

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

**Booster
son capital
beauté
en hiver**

Boost your
beauty capital
in the winter

UN BUSTE ZÉRO FAUTE ?

**A FLAWLESS BUST
IS NOW POSSIBLE**

NOS LIEUX

INCONTOURNABLES

**OUR MUST-VISIT
PLACES**

**Spécial :
Ovale du visage,
cou et décolleté**

**Special: Oval, neck
and décolleté**

**DETOX:
REPRENDRE SA
SANTÉ EN MAIN**

**TAKE BACK
CONTROL OF
YOUR HEALTH**

**Traiter
médicalement
le double menton**

**Treating
a double chin
medically**



Janvier, février, mars 2020
January, February, March 2020

#37

M 05492 - 37 - F: 4,90 € - RD





Dr Sylvain David

Chirurgien Spécialiste en Chirurgie Plastique Reconstructrice et Esthétique. Médaille d'or des hôpitaux de Nice
Ancien Chef de Clinique des universités de Nice.
Ancien interne des Hôpitaux de Nice.
Membre de la SOFCPRE «société française de chirurgie Plastique et esthétique» et de l'ISAPS «international society of aesthetic plastic surgery».

A surgeon specialising in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. Médaille d'Or (gold medal) from University of Nice Hospital Centre.
Former clinical head at the University of Nice.
Former house doctor at the University of Nice.
Member of the SOFCPRE (French Society of Plastic and Aesthetic Surgery) and the ISAPS (International Society of Aesthetic Plastic Surgery).



TECHNOLOGIE DU XXI^E SIÈCLE : DÉVELOPPER DES MUSCLES ET BRÛLER DES GRAISSES

21ST CENTURY TECHNOLOGY: BUILDING MUSCLE AND BURNING FAT

Bien qu'il existe sur le marché des soins corporels beaucoup de technologies permettant de traiter la graisse, il n'en existe qu'une seule capable d'agir simultanément sur les muscles et les amas graisseux – EMSculpt®. BTL Industries a présenté une nouvelle approche révolutionnaire pour remodeler le corps de manière non invasive, capable de traiter les muscles abdominaux et fessiers et, récemment, les bras et les mollets. Le Dr Sylvain David, Chirurgien Plasticien dont le cabinet se situe au sein du Centre Esthétique Opéra se dit fier de pouvoir proposer l'EMSculpt® à ses patients, car "il s'agit d'une vraie technologie de pointe permettant de proposer une solution qui n'existait pas jusque là".

Though there are already many technologies on the body-shaping market that treat fat, there is only one that is capable of acting simultaneously on the muscles and fat – EMSculpt®. BTL Industries presented a new revolutionary approach to reshape the body non-invasively able to treat the abdominal and buttock muscles and, as of recently the arms and calves. Dr Sylvain David, a plastic surgeon who practises in the Centre Esthétique Opéra, is proud to be able to offer EMSculpt® to his patients, because "it is a real, cutting-edge device that allows us to offer a solution that did not exist until now."

Le Dr David propose un grand choix de solutions pour ses patients français et étrangers, mais l'EMSculpt et son traitement non invasif y occupe une place de choix. Pour lui, "l'EMSculpt est complémentaire de son activité chirurgicale. Il peut être proposé seul ou en complément d'une chirurgie type liposuccion ou abdominoplastie. En effet, la chirurgie de la silhouette traite l'excès de graisse ou de peau mais ne renforce pas le tonus musculaire". Contrastant avec la chirurgie traditionnelle, l'EMSculpt offre un body-shaping complet. Pour le Dr David, EMSculpt se distingue des autres technologies car "c'est la seule qui permette de traiter simultanément l'excès de graisse et l'augmentation de la masse musculaire". Voilà le point déterminant pour l'avenir du body contouring.

Approuvé par la FDA et marqué du CE médical, EMSculpt offre une première innovation : l'utilisation de la Technologie Électromagnétique Focalisée de Haute Intensité (HIFEM®). La machine génère une onde électromagnétique unique qui traverse la peau et induit 20000 contractions musculaires en 20 à 30 minutes selon la zone traitée. Ces contractions dites supramaximales ne peuvent pas être réalisées par une action musculaire volontaire, et provoquent une réaction

Dr David offers a wide range of solutions to his French and foreign patients, but the non-invasive EMSculpt treatment has a special place in his practice. "EMSculpt complements my surgical work. It can be offered on its own or as a complement to surgical procedures, such as liposuction or abdominoplasty. Body sculpting surgery treats excess fat or skin but does not strengthen the muscle tone." Unlike traditional surgery, EMSculpt offers complete body sculpting. Dr David believes that EMSculpt stands out with regard to other technologies. "It's the only technology that simultaneously treats excess fat and increases muscle mass". It is a turning point for the future of body contouring.

FDA Cleared and CE medically marked, EMSculpt offers up a leading edge innovation which uses High Intensity Focused Electromagnetic Energy (HIFEM®). The machine generates a unique electromagnetic wavelength that passes through the skin and causes 20,000 muscle contractions in 20 to 30 minutes depending on the treated area. These so-called "supramaximal" contractions cannot be achieved by voluntary muscle action, but they lead to a quick metabolic reaction in the adipose cells. This strengthens and develops the muscles while reducing the fat layer, without affecting the surrounding tissues. A single session lasts 30 minutes for the abdomen and buttocks.



Avant et 8 semaines après le 4^e traitement EMSculpt
Before and 8 weeks after the 4th EMSculpt treatment



Courtesy of Upstate Plastic Surgery

Avant et après le 4^e traitement EMSculpt
Before and after the 4th EMSculpt treatment



Courtesy of Brian Kinney, M.D.

Avant et 3 semaines après le 4^e traitement EMSculpt
Before and 3 weeks after the 4th EMSculpt treatment



Courtesy of Raminder Saluja, M.D.



métabolique rapide des cellules adipeuses. Il en résulte un renforcement et un développement des muscles, mais également une diminution de la couche graisseuse, sans toucher les tissus environnants. La session thérapeutique dure 30 minutes pour le ventre et les fessiers. En 2019, la société BTL INDUSTRIES complète son offre avec le lancement des Small Applicateurs, capables de traiter d'autres parties du corps telles les triceps, les biceps et les mollets. Ces nouvelles zones de traitement élargissent encore l'offre de services. Pour les bras et les mollets, le protocole est plus court – 20 minutes. L'IRM, la tomodynamométrie, les ultrasons et l'histologie, répertoriées parmi les méthodes scientifiques les plus réputées, ont prouvé l'innocuité et l'efficacité de l'appareil à travers 15 études cliniques, grandement appréciées par le Dr David et ses patients. Les résultats obtenus avec EMSculpt sur le gain musculaire et la perte de graisse sont réguliers et constants et affichent en moyenne une réduction de 19% pour la couche graisseuse sous cutanée abdominale, une augmentation de 16% pour les muscles abdominaux et une réduction du tour de taille de 4,4 cm.* De plus, les résultats persistent dans le temps - l'étude clinique publiée par nos confrères présente la stabilité des résultats un an après le dernier traitement. En moyenne, l'augmentation de la masse musculaire peut atteindre les 19%.*

Pour les patients désirant améliorer la définition de leurs muscles et éliminer également la graisse grâce à une solution différente de l'entraînement physique classique et régulier, le caractère unique de l'appareil (à la fois non thermique et non réfrigérant) est idéal. EMSculpt leur est destiné - un traitement révolutionnaire pour l'Esthétique féminine et masculine car sa double action répond à leurs principales préoccupations. Selon le Dr David « L'EMSculpt peut convenir à tout le monde mais le résultat est encore plus étonnant si l'épaisseur de la graisse sous cutanée est inférieure à 3 cm. Le traitement est très bien toléré et ne nécessite aucun temps d'arrêt ». Le protocole qu'il utilise est de 4 séances de 30 minutes en deux semaines pour l'abdomen et les fesses. Les applicateurs conduisant les ondes électromagnétiques sont placés sur la zone à traiter, et maintenus grâce à une sangle. Le Dr David nous explique quel traitement suscite

In 2019, BTL Industries launched the SMALL applicators, which can treat other parts of the body such as the triceps, biceps and calves. These 20-minute treatments expand the practices' treatment list.

MRI, CT ultrasound and histology – some of the most reputed scientific methods – have proven the device's safety and efficacy in 15 clinical studies, which reassures Dr David and his patients. The results achieved with EMSculpt in generating muscle gain and fat loss are regular and constant, with an average 19% reduction in subcutaneous fat on the abdomen, a 16% increase in abdominal muscle, and a loss of 4.4cm around the waist.* Furthermore, the results are sustained over time – a peer-reviewed paper showed that the results were stable a year after the last treatment. The increase in muscle mass even improved on average up to 19%.*



le plus d'intérêt chez ses patients : " l'abdomen et les fesses d'abord, ensuite les bras".

Si cette technologie innovante suscite l'intérêt des patients et des médecins, ce sont les résultats thérapeutiques exceptionnels qui comptent. Les études cliniques montrent un taux de satisfaction moyen de 95% pour les patients traités. EMSculpt a d'ailleurs été récompensé par les patients et les spécialistes industriels pour son approche novatrice en matière de remodelage du corps. Le dispositif a été reconnu par de nombreux prix, entre autres : la procédure RealSelf «Most Worth It» votée par les patients, un prix «Anti-Aging» de Harper's Bazaar, ou le «Anti-Aging and Beauty Trophy» au sein de catégorie «Best Non-Invasive Body Shaping Technology».

Comment envisager les traitements esthétiques de la silhouette dans un futur proche ? Les patients rechercheront toujours un idéal du corps et des traitements rapides, efficaces et de préférence non invasifs. Selon le Dr David, "Il n'y a pas de limite" dans le domaine des traitements corporels pour les années à venir. L'utilisation de l' EMSculpt est sans risque et sans éviction sociale. D'autant plus que les deux approches « la chirurgie et les nouvelles technologies » sont très complémentaires". C'est une nouvelle perspective pour les Médecins du Monde entier, une nouvelle voie dans le domaine de la Médecine esthétique, la Beauté et l'Anti-Age.

For patients who want to improve their muscle definition and eliminate fat with different solutions than regular physical exercise, this device is ideal, since it does not heat up or cool down the tissues. EMSculpt is a revolutionary treatment for male and female aesthetics, because its double action addresses main concerns. Dr David says that, "EMSculpt can be offered to everyone, but the results are even more significant when there is less than 3cm of subcutaneous fat. The treatment is well tolerated and requires no downtime." The protocol involves four 30-minute sessions over two weeks for the abdomen and the buttocks. The applicators that conduct the electromagnetic waves are placed on the treatment area and held in place with a strap. Dr David tells us which treatments are most popular with his patients: "the abdomen and buttocks, then the arms."

Though this innovative technology is attracting much interest from patients and doctors, it is the outstanding therapeutic results that matter. Clinical studies show an average 95% satisfaction rate among patients who have been treated.* EMSculpt has been acclaimed by patients and industry specialists alike for its innovative approach to body shaping. The device has been recognised by numerous awards among others: RealSelf "Most Worth It" procedure voted by patients, an "Anti-Aging" award from Harper's Bazaar, or the "Anti-Aging and Beauty Trophy" within the "Best Non-Invasive Body Shaping Technology" category.

What will aesthetic body shaping treatments be like in the near future? Patients will always seek to achieve a perfect body by undergoing quick, effective and preferably non-invasive treatments. Dr David says, "There will be no limits" in body treatments in the years to come. Using EMSculpt is risk-free and requires no downtime. And the two approaches – surgery and new technologies – complement each other well. It is a new perspective for doctors all over the world, a new path in aesthetic medicine, beauty and anti-aging.

* Données au dossier.
*Data on file