

# APPARENCES *France*

## Médecine Esthétique

*Santé* NUTRITION

Bien-être **Beauté**

**Tourisme**

*Luxe*

17

20 |



**DR CATHERINE NAVARRO**  
**MÉDECIN ESTHÉTIQUE - AIX-EN-PROVENCE**

## **EMSCULPT NEO®**, **+25% DE *muscle*, - 30% DE *de graisse***

### INTERVIEW MIREILLE PELLET

**Le groupe BTL prépare le lancement de la première procédure alliant HIFEM+ et RF SÉLECTIVE pour aider les patients à obtenir des résultats performants au niveau du remodelage corporel.**

**Pour nous parler de cette innovation, nous avons rencontré le docteur Catherine Navarro.**

#### **EMSCULPT NEO® C'EST QUOI ?**

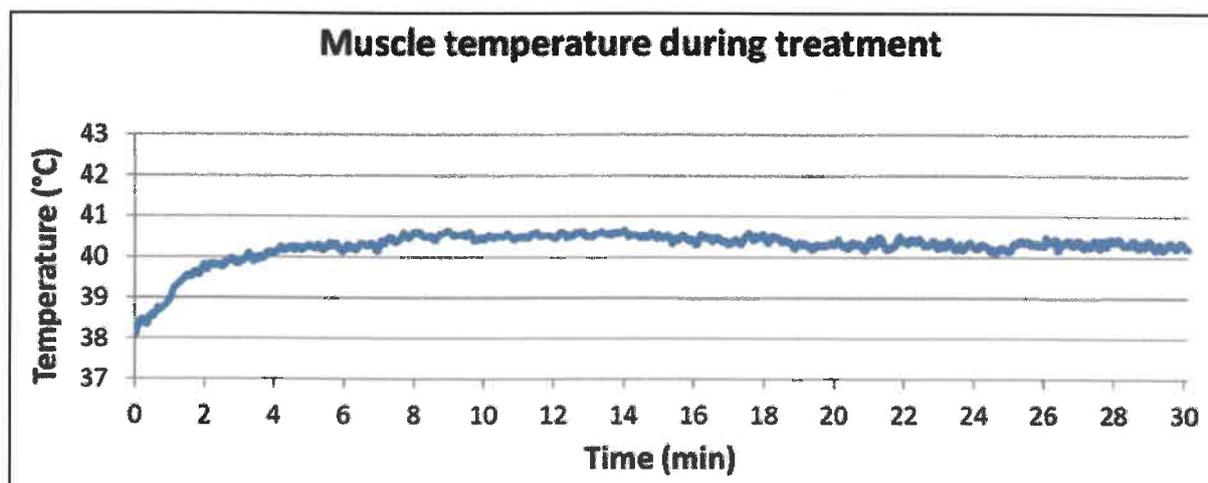
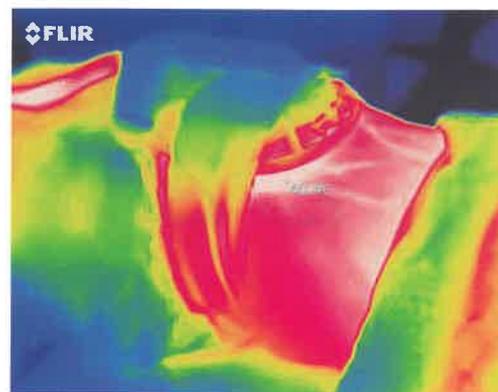
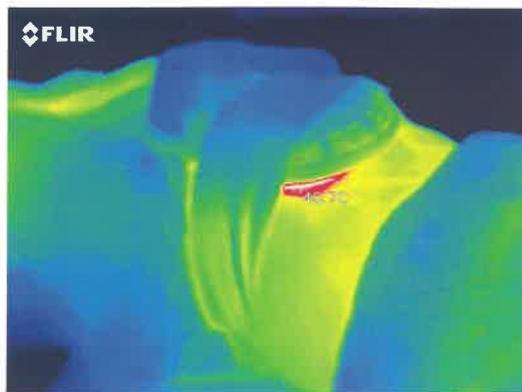
**L'EMSCULPT NEO®** se base sur le même principe que l'EMSCULPT®; mais il permet de traiter **plus de**

**graisse (- 30%), plus de muscles (+ 25%) et le relâchement cutané en 2H**, car il combine des ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité (HIFEM+) et de la radiofréquence S1ELECTIVE. C'est comme un EMSCULPT®, mais avec des contractions à chaud. **Le derme est à 42 °C, l'hypoderme à 48 °C et le muscle à 40 °C.**

La radiofréquence sélective permet de perdre plus de graisse locale en maintenant une température hypodermique créant une cascade apoptotique. Les muscles travaillent à 40/41°C

dès la 2<sup>e</sup> minute, on obtient une action qui va être beaucoup plus complète et simultanément on obtient cet effet de tension idéal pour traiter un ventre relâché (par exemple).

**EMSCULPT NEO®** est déjà aux **normes européennes applicables en mai 2021**, il dispose de la certification CE MEDICAL (Neurostimulation musculaire à visée du traitement de l'obésité) et est également approuvé par la FDA aux États-Unis. Son efficacité et son innocuité ont été validées par 7 études cliniques.



## COMMENT FONCTIONNE L'EMSCULPT NEO® ?

**La radiofréquence** chauffe les muscles et la température de la graisse sous-cutanée augmente pour provoquer l'apoptose, l'élimination des cellules adipeuses, et assurer une perte de graisse.

**Les ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité (HIFEM+)** contractent les muscles à une intensité inatteignable lors d'une séance de sport, ce qui permet d'obtenir une augmentation de la masse musculaire (Hypertrophie ET Hyperplasie).

La **perte** de la **graisse** et

le **gain musculaire** sont simultanés.

## QUELLES SONT LES BONNES INDICATIONS ?

- > Le ventre
- > Les fesses
- > Les cuisses (intérieur, extérieur)
- > Les mollets
- > Les bras

Traiter les bras est très important, car il existe peu de solutions. On obtient de très jolis résultats.

## POURQUOI AVEZ-VOUS CHOISI EMSCULPT NEO® ?

D'abord parce que j'ai déjà l'EMSCULPT®, je connais les

capacités de cette machine.

D'autre part, j'ai également une radiofréquence de BTL ( L'EXILIS® ULTRA 360). Et surtout parce que les deux technologies associées ne pouvaient que décupler les résultats.

C'est un traitement innovant, tout en un. Je l'ai testé. C'est vrai que l'on ressent beaucoup la différence.

Cette machine permet de traiter des indications uniques comme muscler les triceps.

C'est un problème typiquement féminin. Avec l'âge, on a les bras qui se relâchent.

Avoir cet effet de tension en plus avec la radiofréquence permet d'obtenir d'excellents résultats.

### COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE ?

La patiente est allongée sur le dos (si on traite le ventre). La pièce à main est posée sur la zone à traiter. Elle émet simultanément des énergies RF SELECTIVE et HIFEM+. On monte la radiofréquence pour obtenir cette chaleur qui va se diffuser et chauffer le muscle, et on commence le traitement. Ensuite on augmente progressivement la puissance des contractions qui sont beaucoup plus tolérables à cette température. C'est un traitement totalement main libre.

### EST-CE AGRÉABLE ?

La RF est très agréable. C'est une chaleur diffuse qui ne brûle absolument pas. Pour l'EMSCULPT NEO® les contractions sont au départ assez fortes, mais comme le muscle est chauffé, le patient s'habitue aux contractions, ce qui permet d'en augmenter l'intensité, afin d'obtenir les résultats optimaux.

La chaleur permet au muscle de se contracter plus facilement et plus intensément. C'est un traitement parfaitement supportable. Sans aucune douleur particulière.

### QUELS SONT LES AVANTAGES ?

L'utilisation de EMSCULPT NEO® permet d'obtenir

un renforcement musculaire et une perte de graisse en peu de temps. 3 études cliniques ont prouvé l'efficacité de cette technique. Les résultats montrent une augmentation moyenne de **25%** de la **masse musculaire** et une réduction moyenne de **30%** de la **masse grasseuse**.

Autres avantages, pas d'éviction sociale. Le traitement peut se faire toute l'année et sur tous les types de peaux. Il existe des pièces à main adaptées pour les bras, les mollets, les biceps et les triceps.

### 3 actions simultanées

- Diminution de la graisse
- Augmentation de

### la masse musculaire

- Raffermissement de la peau

### QUELLES SONT LES CONTRE-INDICATIONS ?

- Les femmes enceintes
- Les patients ayant un pacemaker
- Les patients ayant un implant métallique sur la zone à traiter

### DURÉE D'UNE SÉANCE ?

30 minutes, 20 pour les bras.

### NOMBRE DE SÉANCES NÉCESSAIRES ?

4 séances à raison de une par semaine.

BEFORE



AFTER EMSCULPT®



IMMEDIATELY AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: KLAUS HOFFMANN, M.D.

BEFORE



AFTER EMSCULPT®



3 MONTHS AFTER THE LAST TREATMENT, COURTESY OF: BRUCE E. KATZ, M.D.

### FAUT-IL FAIRE DES SÉANCES D'ENTRETIEN ?

Je conseille à tous mes patients de faire une séance d'entretien tous les trois ou quatre mois. Bien évidemment, à côté il faut garder certaines règles hygiéno-diététiques et continuer à faire du sport.

### OBLIGATOIRE LE SPORT ?

Oui, parce que si on ne fait pas de sport on perd du muscle. Pour quelqu'un qui n'est pas sportif, il faudra faire une séance d'entretien tous les mois pour conserver l'hypertrophie (la tonification) mais une étude sur plus d'un an a prouvé la conservation de l'hyperplasie (les nouvelles fibres musculaires), donc pas besoin de

faire un protocole complet mais de simples séances lors des entretiens.

### PEUT-ON TRAITER DES PATIENTS PLUS ÂGÉS ?

Cela fonctionne très bien sur des patients plus âgés. La synergie des deux technologies, délivrées simultanément, donne de bons résultats même chez des patients en surpoids ayant un IMC dépassant 35. Comme cela va traiter la graisse péri-abdominale, la technologie traite également la graisse intra-viscérale. Un patient qui est en surpoids, qui a du ventre, peut faire de l'Emsculpt® mais plus particulièrement du NEO, car ce patient va perdre 30 % de sa graisse. Ce qui est très intéressant. On va

pouvoir traiter son ventre. Simultanément, ça lui apportera un déclic pour faire un régime, pour se mettre au sport... Il n'obtiendra pas les mêmes résultats que quelqu'un qui est mince, mais il obtiendra de très bons résultats.

### HOMMES OU FEMMES ?

Beaucoup d'hommes font le traitement du ventre. Pour les femmes, ce sera le ventre, les fesses et les bras bien sûr.

### QUELS SONT LES RÉSULTATS ?

- Au niveau du ventre, une séance de 30 minutes équivaut à une série de 20 000 abdos. Les muscles sont redessinés. Les bourrelets sont éliminés. La peau est bien retendue.
- Les fesses sont plus fermes, plus bombées.
- Les bras (biceps et triceps) sont fermes et bien redessinés. Le relâchement cutané est traité.
- Les cuisses sont fermes et toniques, le relâchement cutané a été traité.

### VOTRE AVIS ?

**Je travaille avec l'EMSCULPT NEO® depuis un peu plus d'un mois. Les patients sont super contents. Je l'ai essayée. Je peux vous dire que c'est encore mieux, même sur les bras. Le résultat n'est pas le même. C'est une super machine... une magnifique machine !**

