



DR DAVID HOSANA – MÉDECIN ESTHÉTIQUE – LASÉRISTE – SURESNES

BTL EMSCULPT

INTERVIEW MIREILLE PELLET

20 000 ABDOS EN 30 MINUTES...

VOILÀ CE QUE NOUS PROPOSE **EMSCULPT**
DE **BTL**. POUR NOUS PARLER DE CETTE

TECHNOLOGIE RÉVOLUTIONNAIRE, NOUS
AVONS INTERVIEWÉ LE **DR DAVID HOSANA**.

L'EMSCULPT: QU'EST-CE QUE C'EST?

Avant tout il s'agit d'une nouvelle technologie dans le domaine du body-shaping qui utilise les ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité. Plus précisément, 5 impulsions par seconde sont envoyées, provoquant des contractions musculaires dites «supra-maximales», soit en tout 20 000 contractions par séance de

30 min. La forte dépense énergétique générée par ces contractions entraîne une libération d'acides gras provoquant la destruction des adipocytes, lesquels sont ensuite drainés par l'organisme.

QU'EST-CE QUI VOUS A AMENÉ À ADOPTER EMSCULPT DANS VOTRE CABINET?

Il y a deux raisons principales,

mais d'abord, j'ai découvert Emsculpt via les réseaux sociaux. Je me suis renseigné pour savoir quelle était cette nouvelle technologie et j'ai appelé BTL.

Les deux raisons qui m'ont fait prendre cette décision? Premièrement, le fait de traiter de manière totalement non invasive, une zone, notamment les fesses, que l'on ne pouvait traiter jusqu'à présent avec aucune technologie.

La deuxième raison, ce sont les suites du traitement et les risques. Il n'y a aucun risque, aucun danger lorsqu'on fait un traitement. Une séance Emsculpt c'est zéro risque! Il n'y a pas d'effet secondaire possible. C'est la sécurité de la technologie qui m'a convaincu.

Au total, on peut espérer des gains de + 16 % de muscles et une perte de - 19 % de graisse sur les zones traitées.

C'est actuellement la seule technologie non invasive au monde permettant une action musculaire; elle est agréée par la FDA comme technique permettant l'amélioration du tonus abdominal, le renforcement des muscles abdominaux, la tonification et le raffermissement des fesses et des quadriceps.

EMSculpt permet également d'améliorer le diastasis des abdominaux post-grossesse et de soulager certains maux de dos en corrigeant la posture par renforcement musculaire.

QUELLES SONT SELON VOUS LES CARACTÉRISTIQUES LES PLUS IMPORTANTES D'EMSCULPT?

On a en fait deux actions. La première action a lieu via les ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité sur les

muscles, qui entraîne des contractions sur les muscles. On va ainsi augmenter la masse musculaire ce qui permet d'avoir plus de fibres musculaires.

Deuxième effet, les contractions musculaires envoient un message du muscle vers la graisse avoisinante entraînant une destruction de la graisse. On a donc une action sur les muscles et une action sur la graisse. On gagne environ 20 % de muscle et on perd 20 % de graisse.

QUELS SONT LES AVANTAGES?

- Emsculpt permet de traiter de grandes zones. Quand on traite les abdominaux, le ventre par exemple, on traite tout le ventre, avec un prix très intéressant par rapport à la cryo. Emsculpt et la cryo sont actuellement les deux technologies non invasives, pour traiter la silhouette.
- La sécurité.
- Les résultats visibles dès la première séance. Une partie de l'action musculaire se voit

tout de suite. En cryo il faut patienter 8 à 10 semaines. Pour Emsculpt on a des patients qui arrivent en plein mois de juillet et qui auront de superbes résultats au mois d'août!

- Les résultats sont considérés comme définitifs après 8 semaines.
- Aucune crainte, aucune douleur.
- Aucune éviction sociale.
- C'est un traitement facile pour le médecin et pour les patients.
- En 30 minutes le patient fait 20 000 abdos!
- Aucune précaution à prendre (soleil, médicament etc...).

QUELLES SONT LES BONNES INDICATIONS?

Les fesses et le ventre sont les deux seules zones que l'on peut traiter actuellement.

COMBIEN DE TEMPS DURE UNE SÉANCE?

Chaque séance dure 30 minutes. Le protocole traditionnel prévoit 4 séances à réaliser en 15 jours.

FAUT-IL FAIRE RÉGULIÈREMENT UNE SÉANCE D'ENTRETIEN?

Si on est un tout petit peu sportif, on n'a pas besoin de séance d'entretien.

Par contre, lorsqu'on n'est pas sportif du tout, il est recommandé de faire une à deux séances d'entretien par an.

L'EFFICACITÉ D'EMSCULPT REPOSE SUR DES ÉTUDES SCIENTIFIQUES ET DES ANNÉES DE RECHERCHES, EST-CE QUE CELA VOUS A INFLUENCÉ LORS DE VOTRE ACHAT?

Oui absolument.

Pour moi il n'est pas concevable d'acheter un quelconque matériel qui ne soit pas validé par des études médicales d'une part et qui n'ait pas de label FDA et CE médical d'autre part.

7 études médicales indépendantes confortent l'efficacité de cette technologie. Il faut pour moi cette agrégation de l'efficacité prouvée et l'absence de risque ou des risques mesurés.

Cela fait maintenant 6 mois que j'ai la chance d'utiliser cette innovation qui m'a séduit dès ses débuts. En effet elle permet de répondre à une demande nouvelle concernant le «butlift» (l'augmentation du galbe des fesses de manière non invasive) et s'inscrit dans une tendance du «fitness body».

Mes retours de patients sont pour le moment franchement favorables: que ce soit sur le

concept qui s'apparente à une démarche «naturelle» par stimulation musculaire - à la différence de la cryolipolyse, laquelle rencontre encore une réticence de la part de certains patients - mais aussi concernant la séance qui ne procure aucune douleur. Elle est même vécue comme ludique par beaucoup de patients. Ou sur cette impression quasi immédiate de «ventre plus gainé, plus maintenu» et enfin par les résultats obtenus sur le ventre

AVANT



APRÈS EMSCULPT



AVANT



APRÈS EMSCULPT



12 SEMAINES APRÈS LE 4^{ème} TRAITEMENT, PHOTO DE: KATIA PASKOVA, M.D.

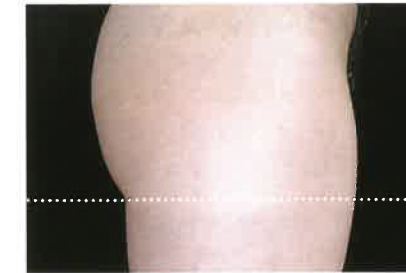
et les fesses (les seules zones que je traite actuellement).

L'EMSculpt est pour moi une réelle innovation car il s'agit du seul traitement de la silhouette sans douleur, sans éviction sociale mais surtout sans risque et sans effet secondaire. Et pouvoir affirmer «zéro» risque en médecine esthétique est pour moi un must.

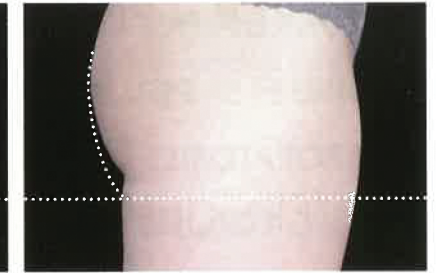
Je pense même que d'autres indications concernant la rééducation des personnes en perte de muscle (personnes âgées, patients chuteurs à la marche, patients en rééducation) seraient intéressantes à évaluer.

Primum non nocere; oui bien sûr puisque nous sommes avant tout médecins: grâce à cette technologie au risque quasi nul, le rapport bénéfice/risque devient évident.

AVANT



APRÈS EMSCULPT



4 SEMAINES APRÈS LE 4^{ème} TRAITEMENT, PHOTO DE: RADINA DENKOVA, M.D.

AVANT



APRÈS EMSCULPT



4 SEMAINES APRÈS LE 4^{ème} TRAITEMENT, PHOTO DE: ALAIN MICHON, M.D.

AVANT



APRÈS EMSCULPT



APRÈS LE 4^{ème} TRAITEMENT, PHOTO DE: BRIAN KINNEY, M.D.