

STRAFF OHNE SPORT

AUF ZUM FLACHEN BAUCH!



Zu viel Ballast in der Mitte versaut Ihrem Body die Balance? Klar, trainieren ist 'ne Möglichkeit, jedoch nicht die einzige. Weniger anstrengend, aber **äußerst effektiv**: in Shape kommen mit der Kraft der Elemente – Kälte, Hitze, Magnet- und Frequenzwellen





SIXPACK DANK MAGNETKRAFT

Wie lange brauchen Sie, um 20.000 Sit-ups zu machen? Ab sofort erreichen Sie das gleiche Ergebnis in nur noch 30 Minuten! Und psst: Sie werden dabei auf einer Liege liegen und nicht einmal ins Schwitzen kommen. Emsculpt heißt das neue Treatment, das zu gut klingt, um wahr zu sein, und mit einer „High-Intensity Focused Electro-Magnetic“-Technologie in vier Sitzungen für Muckis sorgt. 19 Prozent Bauchfett und 16 Prozent Muskelmasse werden durchschnittlich ab- bzw. aufgebaut. Ein bisschen unangenehm fühlt sich das leichte „Hämmern“ im Bauch an, das entsteht, wenn der Applikator in Bügeleisenform auf die nackte Haut geschallt wird und die Muskelaktivität in der Kontraktionsphase stimuliert. Dafür sehen Sie danach aber aus wie in Stein gemeißelt. Kosten ab ca. 450 Euro, etwa bei den S-thetic-Kliniken. Mehr Infos unter s-thetic.de und btlaesthetics.com



ANTI-FALTEN-FREQUENZ

Schlanke Frauen, die unter schlaffer Haut am Bauch leiden (etwa nach Schwangerschaften, Gewichtsverlust oder wenn der 20. Geburtstag schon etwas länger her ist), sind perfekte Kandidatinnen für die Schnellstraffungsmethode Thermage, die mit monopolar kapazitiv gekoppelter Radiofrequenztherapie arbeitet. Warum der Klassiker auf unserer Liste der besten Bauch-Shaper nicht fehlen darf? Weil er funktioniert. Die Kollagensynthese wird angeregt, man kann der Haut förmlich dabei zusehen, wie sie straffer und glatt wird. Kosten ab ca. 2.400 Euro, etwa bei Dr. Darius Alamouti. Mehr Infos unter dariusalamouti.de



HEISSES FÜR DIE KURVEN

Schon mal was von dielektrischer Erwärmung gehört? Der Mechanismus des Fatburners Accent Prime überträgt seine Energien direkt in das Gewebe und verursacht dort eine schnelle Oszillation der Wassermoleküle. Daraus resultieren Reibung und eine hochwirksame Wärme, die genau dort erzeugt wird, wo sich Burger- und Pommes-Eskapaden ein Plätzchen gesucht haben. Fasern ziehen sich zusammen, die Dicke und Ausrichtung von Kollagen wird verbessert. Eine „Cold Shear Wave™ & Hot Ultrasound“-Technologie zielt selektiv auf Fettzellen ab, die Fettzellenmembran zerreißt, und lokale Fettdepots werden thermisch aufgebrochen. Hi, Skinny! Kosten ab ca. 110 Euro, etwa bei Lizan Cosmetics Hamburg. Mehr Infos unter lizancosmetics.de und almaaccent.de



DIE CORE-FREEZING-METHODE

Der neue Applikator CoolCore Advantage, speziell entwickelt, um lästigen Bauchspeck zu verbannen, sorgt in nur 35 Minuten dafür, dass das Fettgewebe gezielt mit leichtem Unterdruck angesaugt und auf minus vier Grad heruntergekühlt wird. Eine dreiminütige Massage fördert im Anschluss die Blutzirkulation. Die geschädigten Fettzellen werden in den darauffolgenden Wochen und Monaten abgebaut und ausgeschieden. Erste Ergebnisse können Sie nach ungefähr drei bis fünf Wochen bewundern, finale dann nach drei Monaten. Kosten ab ca. 700 Euro, etwa bei Bellari Hamburg. Mehr Infos unter bellari.de und coolsculpting.de

TEXT: LEA DIEMEL-RELLECKE; FOTOS: ALEXI ROMANO/UNSPASH, PR



Rodial
GemmoSlim und Weizenproteine regen die Fettverbrennung an: „Super Fit Tummy Tuck“ von Rodial, 100 ml ca. 76 €, etwa über bellerebelle.de



Myoxinol™ trägt zur Straffung der Haut bei: „Body Perfection“ von Tympacur, 300 ml ca. 45 €, über original-dermaroller.de

Strafft mit Shiitakepilz und Koffein: „Fabgirl Sixpack“ von Bliss, 136 ml ca. 22 €, über blissworld.com



App-gesteuerter Bauchmuskeltrainer: „Connect Abs Bauchmuskeltrainer“ von Slendertone, ca. 170 €, über slendertone.de



Für einen gesunden Magen-Darm-Trakt: „Belly Beauty Kapseln“ von Ylumi, 60 Kapseln ca. 42 €, über ylumi.de