

Esthetic Guide

# ОБЛИК

Лицо. Контуры и объёмы



18+



5 (54) 2023



Кирилл Бурмистров

врач-косметолог,  
дерматовенеролог,  
Москва

# Комбинированный anti-age протокол

Инъекционная и аппаратная методики не подлежат сравнению между собой, но могут составить удачную комбинацию при омоложении пациента.

## Клинический случай

Пациент — женщина, 42 года. Запрос: омоложение лица, «подтяжка» овала, нивелирование носогубных складок, «свежий взгляд».

Объективно: II фототип, смешанный морфотип старения (с преобладанием усталого).

Симптомокомплекс: носогубные складки, носослезные борозды, II степень птоза, смещение жировых пакетов, дефицит объема в средней трети лица, морщины разной степени выраженности, снижение тонуса кожи, тусклый цвет лица [Фото 1].

## Реализованный протокол

1. Биоревитализация NCTF 135 HA  
В составе 59 компонентов: 12 витаминов, 24 аминокислоты, шесть минералов, пять нуклеиновых кислот, шесть

коферментов, четыре антиоксиданта, высокомолекулярная ГК.

2. Exilis Ultra 360 (неинвазивный RF + ультразвук), четыре процедуры.

3. Ботулинотерапия: аботулотоксин типа А.

4. Контурная пластика филлером на основе ГК (коррекция верхней, средней трети лица, периорбитальной зоны, губ).

## Этап 1. Подготовительный

Подготовка кожи с помощью биоревитализации, что обеспечивает увлажнение, питание тканей и подготавливает кожу к аппаратному воздействию. Проведена одна процедура биоревитализации за 10 дней до Exilis Ultra 360.

Для эффективной антивозрастной коррекции необходимо **комплексное воздействие методик, влияющих на разные проявления старения**. Ботулинотерапия устраняет гипертонус, обеспечивая лифтинг-эффект при работе с платизмой, уменьшая выраженность морщин. Контурная пластика корректирует контур лица. Процедуры на аппарате Exilis Ultra 360 уменьшают дряблость кожи и оказывают лифтинг-эффект.



**Фото 1.** Пациент — женщина, 42 года. До процедур

Курс процедур на аппарате Exilis Ultra 360. Особенности методики — сочетание двух энергий. RF обеспечивает лифтинг-эффект, активирует синтез коллагена. Терапевтический ультразвук улучшает микроциркуляцию, трофику тканей, регенерацию, ускоряет обмен веществ и синтез коллагена фибробластами, оказывает лимфодренажный эффект, способствует рассасыванию отеков.

Процедура проводилась один раз в неделю, всего четыре раза.

Процедуры на аппарате Exilis Ultra 360 можно назвать физиотерапией для лица, так как температура воздействия обеспечивает физиологические процессы омоложения тканей пациента.

После курса процедур пациенты отмечают эффект лифтинга и компактизации тканей. Максимальная выраженность достигается через 1–3 месяца после окончания курса.

## Этап 2. Ботулинотерапия

Ботулинотерапия аботулоксином типа А проводилась через две недели после курса процедур на Exilis Ultra 360 в технике Full Face с инъектированием всех мышц лица, которые находились в гипертонусе.

Целевые мышцы и дозировки:

- venter frontalis m. occipitofrontalis — 40 ед.,
- m. procerus — 10 ед.,
- m. corrugator supercilii — 20 ед.,
- m. depressor septi nasi — 8 ед.,
- m. transversus nasalis — 8 ед.,
- m. orbicularis oculi — 24 ед.,
- m. mentalis — 8 ед.,
- m. platysma — 48 ед.

Через две недели проведена оценка результата.

В результате ботулинотерапии мимические мышцы лица, находящиеся в гипертонусе, были переведены

Фото 2. Через 56 дней



в нормотонус. Уменьшилась выраженность морщин и заломов. Благодаря инъекированию платизмы устранили тяжи и получили лифтинг-эффект.

Затем была выполнена контурная пластика.

### Этап 3. Контурная пластика филлером на основе ГК

1. Перiorбитальная область: филлер на основе ГК 25 мг/мл.

Техника введения: линейно-ретроградно, микроболюсы, с помощью канюли 22G × 50 мм. Общее количество введённого препарата — 0,75 мл.

2. Губы: филлер на основе ГК 25 мг/мл.

Техника введения: линейно-ретроградно с помощью иглы 30G × 13 мм, количество введённого препарата — 0,45 мл.

3. Средняя треть лица:

А. Скуловая зона — 0,4 мл, филлер на основе ГК 25 мг/мл, техника введения: супрапериостально, болюсно, игла 27G × 13 мм.

Б. Средняя треть, латеральнее среднезрачковой линии, в местах максимального дефицита тканей — 0,5 мл, филлер на основе ГК 25 мг/мл, техника введения: супрапериостально, болюсно, игла 27G × 13 мм.

В. Подбородок — 0,3 мл, филлер на основе ГК 25 мг/мл, техника введения: супрапериостально, болюсно, игла 27G × 13 мм.

Г. Пространство Ристоу — 0,5 мл, филлер на основе ГК 25 мг/мл, техника введения: супрапериостально, болюсно, игла 27G × 13 мм.

Д. Носогубная складка — 0,8 мл, филлер на основе ГК 25 мг/мл, техника введения: линейно-ретроградно, с помощью канюли 22G × 50 мм.

Е. Виски — 0,8 мл, филлер на основе ГК 25 мг/мл, техника введения: линейно-ретроградно, микроболюсы, с помощью канюли 22G × 50 мм.

### Результаты коррекции

Оценка финального результата проводится через 10 дней после контурной пластики. Пациенту были восполнены дефициты тканей в средней трети лица, подкорректирована форма губ, что сделало восприятие лица гармоничным, при этом пациент выглядит естественно<sup>[Фото 2]</sup>.

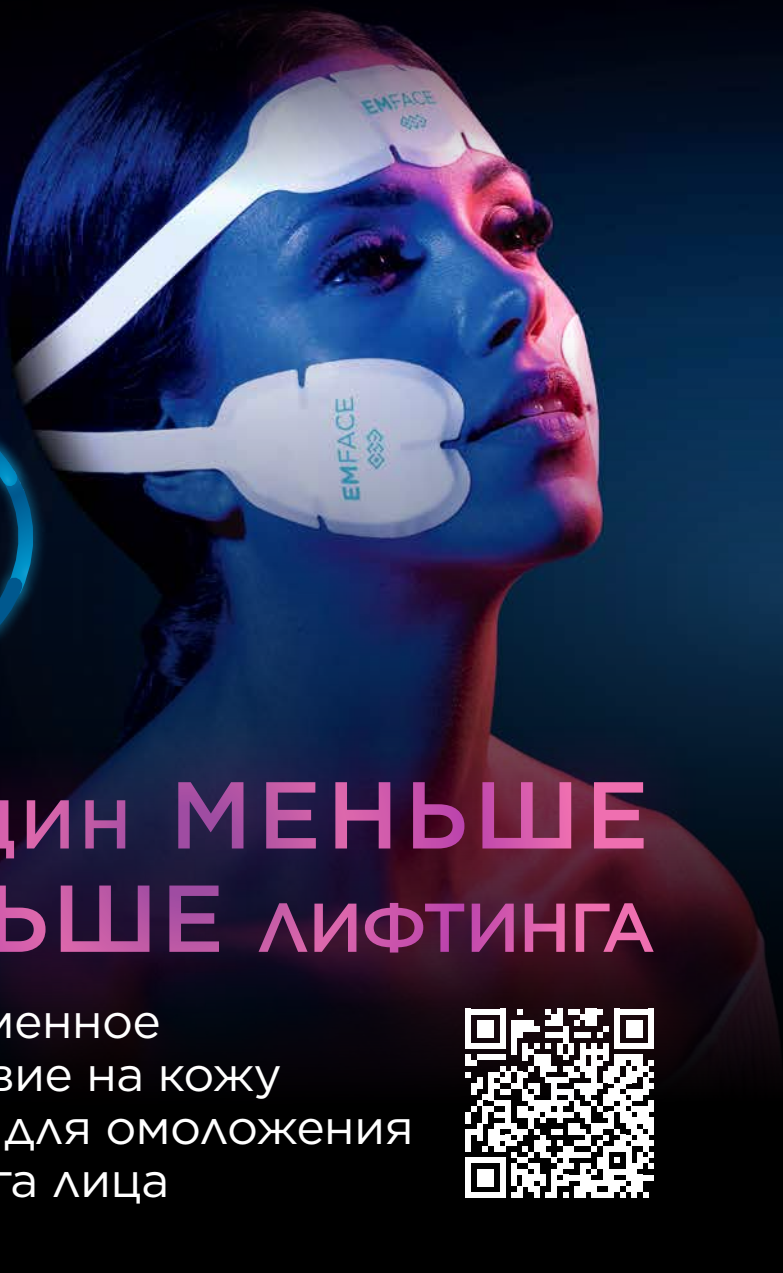
С целью усиления эффекта от проводимых процедур через два месяца будет проведена процедура на аппарате Epifase, который за счёт сочетания двух энергий, HIFES и синхронизированного RF, окажет воздействие на разные структурные слои: повысит мышечный тонус мимических мышц леваторов, поработает с поверхностной мышечно-апоневротической системой и запустит синтез коллагена в дермальном слое. Это существенно повысит результативность и пролонгирует результат. ●

# EMFACE®



НОВИНКА

2023



## МОРЩИН МЕНЬШЕ БОЛЬШЕ ЛИФТИНГА

Одновременное  
воздействие на кожу  
и мышцы для омоложения  
и лифтинга лица



**-37%**

Меньше  
морщин  
в среднем\*

**Мышцы  
и Кожа**

**+23%**

Больше  
лифтинга  
в среднем\*

РУ № РЗН 2023/21093 от 18.09.2023 г. \*Результаты пациентов могут отличаться. Метод одновременного использования технологии RF и HIFES®, его результаты приведены в комплексе клинических исследований, опубликованных в: общедоступной информационной базе данных, <https://www.theaestheticguide.com/aesthetic-guide/hifes-technology-and-synchronized-rf-provide-needle-free-natural-outcomes>, журнал The Aesthetic Guide, 2022 (США). BTL®, EMFACE®, HIFES® являются зарегистрированными международными товарными знаками, охраняемыми в Российской Федерации, Европейском союзе и ряде других стран. Продукты, методы производства или использования могут относиться к одному или нескольким патентам США или иностранным патентам или заявкам, находящимся на рассмотрении. РЧ — радиочастота. Информация предназначена исключительно для медицинских работников.

