



DR THOMAS ALIX  
CHIRURGIEN PLASTICIEN  
CENTRE FACIALIS – ST-ÉTIENNE

# EMSCULPT NEO®

*+ 25% de muscle, - 30% de graisse*

Pour nous parler de cette innovation technologique, nous avons rencontré le Docteur Alix, du Centre Facialis à Saint-Étienne.

## ***Pourquoi avoir choisi Emsculpt Neo ?***

On a commencé au centre par la cryolipolyse, puis nous avons évolué vers des solutions de renforcement tissulaire par stimulation électromagnétique, mais nous n'étions pas contents des résultats. Nous avons décidé ensuite de faire confiance à BTL, leader du marché, puisque le Emsculpt a déjà une antériorité assez importante, et au moment où nous avons décidé d'acheter, c'était le lancement de Emsculpt Neo.

Ça nous intéressait beaucoup d'avoir cette machine, car elle permet d'obtenir une augmentation de la masse mus-

culaire, de la taille des fibres et du nombre de fibres, grâce à la stimulation musculaire. Simultanément, la radiofréquence exerce une action de lipolyse sur la graisse viscérale.

## ***Qu'est-ce qui vous a séduit chez BTL ?***

Leurs résultats sont scientifiquement avérés, ils sont validés par des publications, pour la réduction de la graisse abdominale et l'augmentation de la masse musculaire.

Ce qui nous a intéressé également, c'est la possibilité d'agir différemment sur les muscles quand on ne veut que de la stimulation musculaire, avec ou sans la RF.

*Interview*

MIREILLE PELLET

*Combien de temps durent les résultats ?*

Tout dépend du patient. S'il est sportif et déjà musclé, le traitement se fera pour apporter plus de volume, pour sculpter les muscles et dessiner de plus belles courbes. Dans ce cas l'entretien sera plus distant.

Par contre, pour un patient sédentaire, il faudra envisager une séance d'entretien après deux à trois mois.

Il faut savoir qu'il y a une hyperplasie des fibres qui persistera dans le temps.

L'hypertrophie va diminuer, le gonflement des fibres va diminuer, mais le nombre de fibres musculaires demeurera augmenté et quand on fera une séance d'entretien, même bien à distance, on observera une reprise d'effet beaucoup plus importante.

*Quand peut-on observer les résultats ?*

Comme tous les phénomènes biologiques, les résultats commencent à peine à se voir après huit à quinze jours. Et continuent à s'installer quatre semaines après la première séance.

Le résultat optimal sera obtenu environ deux mois après avoir commencé le protocole d'une séance par semaine.

Il n'y a aucune limite. On propose au patient un protocole de quatre séances, mais s'il veut encore plus de résultats, il peut continuer le traitement.

*Vous utilisez également EMSSELLA ?*

On apprécie beaucoup Emsella au centre, c'est aussi un traitement « Venez comme vous êtes », on s'assied, on reste habillé.

Rien n'est intrusif, l'intimité est complètement respectée. On arrive à faire des rééducations aussi chez les hommes, alors qu'ils ont moins conscience que les femmes de la contraction des muscles du périnée. Avec Emsella, on arrive en quatre à six séances à obtenir une amélioration du confort de vie, ce qui est extrêmement important.

Il y a peu de contre-indications au Emsella. Le constructeur est très sécuritaire.

*Quelles sont les bonnes indications ?*

- Les fuites urinaires, tant par relâchement des tissus que par instabilité de la vessie, chez les hommes.
- Troubles de la rétention urinaire après chirurgie de la prostate.
- Augmenter le confort des rapports sexuels. On obtient une meilleure contraction et donc de meilleures sensations chez la femme.
- Incontinence anale (participation à la rééducation du sphincter anal).

**Les résultats sont visibles très rapidement, avant d'avoir terminé le protocole de traitement.**

*Vous utilisez aussi Exilis ?*

Nous avons Exilis au Centre et on l'aime beaucoup.

*Que fait l'Exilis ?*

**Plutôt, qu'est-ce qu'il ne fait pas ! C'est pour nous la clé de voûte de l'esthétique du visage.**

On l'utilise en surface, mais aussi en endovaginal, pour augmenter la trophicité vaginale.

Exilis fait à la fois de la lipolyse, il comprend deux pièces à main dont une est réfrigérée, avec des ultrasons et de la radiofréquence qui offre la possibilité de faire un refroidissement de surface. Soit on ne met pas le refroidissement et on traite uniquement en surface, soit on refroidit la surface, ce qui permet de créer un échauffement global des tissus, tout en conservant une peau à faible température, en dessous du seuil douloureux, ce qui permet d'atteindre sans douleur, des températures au-dessus de 40° à 2 cm de profondeur.

Le but du jeu de la radiofréquence monopolaire, c'est de maintenir les tissus dans une zone où il va y avoir une réaction au choc thermique.

On veut flirter avec la sensation douloureuse, pour aller chercher un maximum de température, mais on ne veut pas que ça fasse mal. On obtient une action assez différenciée si on chauffe la graisse ou si on chauffe la peau.

**Si on chauffe la peau**, on va avoir une amélioration de la qualité de la matrice extra cellulaire. Elle va devenir plus ferme et plus resserrée.

**Si on refroidit la surface**, et que l'on chauffe la profondeur, on obtiendra une destruction d'une partie de la graisse.

C'est très intéressant pour un **petit amaigrissement localisé**, et c'est surtout très intéressant pour le relâchement cutané.

Le sujet du relâchement cutané est quelque chose de très important, aussi bien au niveau des bras, qu'au niveau des

genoux, la face intérieure des cuisses, et aussi du visage. Là où Exilis est en avance sur beaucoup de ses concurrents, c'est qu'il y a **une deuxième pièce à main qui elle n'est pas refroidie** et qui va permettre de traiter les petites zones du visage, comme les lèvres, le contour des yeux, le front, aucune zone n'est exclue de la radiofréquence Exilis.

### **Exilis, le complément naturel idéal du lifting par fils tenseurs**

Cette machine complète bien notre offre, particulièrement au niveau du visage.

Nous sommes chirurgiens maxillofaciaux. Notre point d'entrée en médecine esthétique a été, naturellement, les blépharoplasties, les liftings, les rhinoplasties et aussi les injections, A H, toxine... Nous sommes venus ensuite à la médecine esthétique avec des techniques un peu moins invasives et actuellement, nous couplons beaucoup Exilis aux liftings par fils tenseurs, ce qui nous permet de repositionner la graisse.

Lors d'un lifting avec des fils tenseurs, la patiente est très contente au début, mais après un certain temps, la peau se relâche, c'est là qu'intervient Exilis comme complément naturel du lifting par fils tenseurs. C'est l'idéal pour une femme de 45 à 65 ans, pour éviter une chirurgie.