

Supermúsculos, ativar!

COM TECNOLOGIA INÉDITA APOIADA POR MAIS DE 20 ESTUDOS CIENTÍFICOS, O **EMSCULPT** TONIFICA GLÚTEOS, DEFINE BRAÇOS E AINDA QUEIMA GORDURA DO ABDÔMEN, NUM PROCESSO EXCLUSIVO QUE UNE ESTÉTICA E BEM-ESTAR

Lançado em 2018 nos Estados Unidos (com aprovação do FDA) e no início de 2019 aqui no Brasil, o EMSCULPT é um novo procedimento que usa a tecnologia de campo eletromagnético para tonificar e definir a musculatura de glúteos, braços (bíceps e tríceps), abdômen e panturrilha.

Foi desenvolvido ao longo de nove anos, a partir da evolução dos tratamentos de fisioterapia para amenizar dores e tratar lesões musculares. "Enquanto os outros aparelhos estéticos do mercado utilizam a mesma frequência da fisioterapia, nossos estudos chegaram à modulação da potência necessária para contrair o músculo de uma forma diferente, que a gente não consegue voluntariamente, nem treinando muito. Demos o nome dessa contração de supramáxima, porque, com o estímulo eletromagnético, 100% das fibras vão contrair ao mesmo tempo, contra 40 a 60% em aparelhos de eletroestimulação ou num exercício físico", conta Ana Rosa Visnardi Marques, fisioterapeuta e mestra em bioengenharia pela USP de São Carlos e gerente de treinamento da BTL Brasil. Com sede na Europa e em 56 filiais no mundo, a empresa internacional estuda campos eletromagnéticos há 19 anos, nove deles dedicados ao desenvolvimento do HIFEM™ - High Intensity Focused Eletro-Magnetic Technology - tecnologia do EMSCULPT.

"Com apenas quatro sessões, sem dor e com intervalo mínimo de 48 horas entre elas, é possível recuperar a musculatura que ficou hipotrófica e perdeu o volume por causa da diminuição de exercícios durante a pandemia, por exemplo, ou alcançar objetivos difíceis até para quem malha, como barriga definida", conta a dermatologista Giovana Moraes, que tem o aparelho em sua clínica homônima, em São Paulo. Para se ter uma ideia, em 30 minutos (tempo de cada sessão) são feitas mais de 20 mil

contrações com aumento de 16% de hipertrofia na região tratada. Tudo de maneira não invasiva, com benefícios para a saúde, como ganho de força, equilíbrio e diminuição de dores nas costas, graças ao fortalecimento de músculos adormecidos do core e dos glúteos.

Há apenas uma contraindicação, para quem tem algum implante de metal na região do procedimento (como o diu de cobre, se o tratamento for na barriga). No caso de marcapassos ou de implantes eletrônicos, não é possível utilizar o aparelho, independentemente das áreas onde eles estejam.

O aparelho EMSCULPT, lançado no Brasil no começo do ano passado: músculos e saúde



Fotos: Getty Images e Divulgação

gettyimages
chaoss

25 YEARS