



Adut Akech
photographiée par
Vito Ferricola.

Au fil de l'EAU

*Facteur clé de la jeunesse cutanée, l'HYDRATATION n'en finit pas
d'être OPTIMISÉE par les laboratoires COSMÉTIQUES.
Par MÉLANIE DEFOUILLOY.*



“E

n beauté, l'eau est à la base de tout !”, annonce d'emblée le Dr Antoni Calmon, dermatologue et médecin esthétique. C'est la meilleure source de confort pour les peaux sensibles, que l'on sait de plus en plus nombreuses. Mais c'est aussi le meilleur des anti-âges. Car un visage déshydraté vieillit toujours en accéléré. Renouvellement cellulaire, apport des nutriments, élimination des déchets : la liste de ses fonctions, qui garantissent la souplesse, la douceur et la tonicité cutanée, est longue ! Alors comment bien hydrater sa peau ? “En buvant 2 litres minimum par jour et en prenant soin de son film hydrolipidique. Cette barrière renforcée évite que l'eau ne s'échappe par évaporation”, poursuit le Dr Calmon. Bonne nouvelle, l'hydratation est l'un des seuls paramètres que les laboratoires cosmétiques maîtrisent aujourd'hui à la perfection. Et qu'ils arrivent encore à faire évoluer en 2024 en agissant sur 3 paramètres essentiels.

Nutri [1.] (22,50 €), Lierac l'a bien compris. À l'intérieur, on retrouve de l'urée dosée idéalement à 7 %, pour garantir une fonction à la fois hydratante et kératolytique, et de la niacinamide, pour renforcer la barrière cutanée en stimulant la synthèse de céramides. De son côté, la Mega Water à sprayer de Talm [2.] (28 €) mise sur les oligo-éléments (magnésium, phosphore, silicium, calcium) et sur des ions hydroxydes pour ajuster le pH cutané et éviter les cascades inflammatoires. Côté médecine esthétique, c'est la même chose. Plutôt que d'opter pour une simple injection d'acide hyaluronique, la technologie brevetée Exion Visage associe radiofréquence monopolaire et ultrasons ciblés. Cette double technique complémentaire permet de pénétrer dans le derme plus profondément pour atteindre les fibroblastes et “forcer” la peau à produire son propre acide hyaluronique. Et les chiffres sont bluffants : +224 % d'hydratation après 4 séances.

2 — LES TEXTURES RÉINVENTER L'ENCAPSULATION

L'époque des textures lourdes, excessivement occlusives en surface (pour freiner l'évaporation de l'eau), est révolue. Elles franchissent à présent la barrière cutanée pour véhiculer leurs précieux actifs dans plusieurs couches de la peau. Ce qui n'est pas une mince affaire quand on sait qu'ils rencontrent divers obstacles hydrophiles et hydrophobes. Et pourtant, les nouvelles formules réussissent le tour de force d'associer hydratation longue durée et légèreté. Tout est en fait une question d'encapsulation. Véritable prouesse formulatoire, l'Huile Éclat Hydratante de Noble Panacea [3.] (246 €) utilise la technologie brevetée OSMV pour encapsuler des molécules hydra-solubles d'acide hyaluronique qui n'étaient jusqu'alors pas miscibles dans une texture huileuse. De son côté, la Crème Légère de Pers [4.] (80 €), avec sa formule rafraîchissante et intensément hydratante, ne se contente pas de fournir de l'eau aux cellules avec 2 tailles de molécules d'acide hyaluronique. Elle retient l'hydratation au cœur de la peau en reconstituant la barrière hydrolipidique un peu plus chaque jour. Dans le même esprit, Sisleya L'Intégral Anti-Âge Crème Gel Frais [5.] (432 €) encapsule les 50 actifs de son soin iconique dans une texture à la légèreté record.

3 — LES GESTES

PRÉPARER & MASSER

La montée en puissance des facialistes a permis de démontrer qu'une bonne hydratation dépendait également de la façon dont on préparait l'épiderme. À l'image d'une éponge, la peau “pré-humidifiée” absorbe plus aisément les substances que lorsqu'elle est sèche. La rémanence cutanée est aussi à prendre en compte. Car au fil des jours et à mesure que ses réserves hydriques augmentent, elle se réhydrate de plus en plus rapidement. Pour la facialiste Ruth Niddam (32, avenue Matignon, Paris 8), le massage Kobido, avec ses mouvements fluides et ses pressions précises, a un vrai rôle à jouer dans l'hydratation cutanée. “Par exemple, en activant des points énergétiques sur différents méridiens, la peau s'équilibre, devient plus saine et ainsi mieux hydratée. Ou encore, en stimulant les glandes sébacées, le sébum libéré renforce la barrière cutanée. Quelques minutes par jour, avec de petits pincements du bas vers le haut du visage, suffisent à réveiller la surface de la peau et à repulper le matelas épidermique.”

Que nous réserve le futur de l'hydratation ? Pour le Dr Martine Baspeyras, dermatologue et membre du comité scientifique Pers, il faut s'attendre à un retour de formules qui ciblent les aquaporines. “Ces protéines transmembranaires omniprésentes dans le corps humain jouent un rôle important dans la filtration, l'absorption et la sécrétion des fluides. Mais elles diminuent avec l'âge ou l'exposition solaire. Les cibler faciliterait grandement la vie de la peau, de la cicatrisation des plaies à la sécrétion sudorale.” À suivre, donc !



1 — LES ACTIFS CIBLER LE COMBO PARFAIT

L'acide hyaluronique reste certes l'actif star de l'hydratation. On parle aussi de l'acide polyglutamique, de la niacinamide ou de la vitamine B5 pour renforcer la barrière cutanée. Mais pour renflouer les réserves hydriques cellulaires, les laboratoires ciblent désormais le combo parfait. Et pour cause : une combinaison d'actifs justement dosée est plus efficace qu'une mono concentration record. Avec son Lait Relipidant Body-

