

PROMOVogue

Força (supra)máxima

COM UMA SÉRIE DE CONTRAÇÕES SUPRAMÁXIMAS, O **EMSCULPT** USA TECNOLOGIA ÚNICA PARA ALCANÇAR UM EFEITO DE ALTA PERFORMANCE DOS MÚSCULOS RESULTANDO EM BEM-ESTAR E SAÚDE

Acredite: em menos de 30 minutos é possível definir, tonificar e restaurar a musculatura e, de quebra, perder gordura localizada de diversas partes do corpo. Criada pela BTL Aesthetics, empresa europeia com sede no Brasil que produz e desenvolve tecnologias para área da medicina, o aparelho EMsculpt emite um campo eletromagnético para criar contrações supramáximas.

“Ele induz o crescimento da massa muscular (hipertrofia) e também o aumento do número de células (hiperplasia), fundamental para definição. Além disso, é possível fortalecer a musculatura do core, o centro de sustentação do corpo, o que alivia dores em regiões como lombar e cervical”, conta a dermatologista Giovana Moraes, que há dois anos usa o aparelho em sua clínica de mesmo nome em São Paulo.

Esse resultado pode ser alcançado graças à tecnologia única desenvolvida pela BTL, o HIFEM (Campo Eletromagnético Focalizado de Alta Intensidade), que cria contrações de impacto que vão além

do que seria possível com exercícios. “Elas são supramáximas exatamente por irem além do máximo que o nosso cérebro consegue para atingir 100% das fibras musculares – um atleta em ótimas condições físicas chega a 60% com exercícios”, conta Ana Rosa Visnardi Marques, fisioterapeuta e gerente de treinamento da BTL Brasil. “Nunca existiu no mercado uma tecnologia que se voltasse a essa área nos tratamentos corporais, a BTL foi a pioneira”, diz.

Além disso, o HIFEM permite que o EMsculpt trabalhe com padrões únicos que geram diferentes tipos de contrações para garantir o melhor resultado, já que a composição das fibras musculares do abdômen não é igual à dos glúteos, por exemplo. “Em um, você quer a definição, em outro, a ideia é aumentar o tamanho e levantar. Como cada região responde de forma diferente, é crucial ter uma programação diversificada. Isso nenhum outro aparelho conseguiu trazer” conta a dra. Giovana.

Foram anos para chegar a esse resultado e mais de 20 estudos que comprovam a eficiência do aparelho. Entre eles, o fato de que o EMsculpt resulta no aumento da massa muscular em 16%, perda de gordura em 19% e algo inédito: a diminuição em 11% da diástase. “Depois de passar por uma gestação ou quando há um ganho muito grande de gordura, por exemplo, ocorre um afastamento dos músculos do abdômen, o que dá a sensação de barriga ‘frouxa’”, explica a dra. Giovana. “Antes, a única opção era passar por um procedimento cirúrgico.”

Em média, é recomendado quatro sessões que duram de seis meses a um ano. E vale lembrar que uma alimentação saudável e exercícios físicos são essenciais para os benefícios do EMsculpt, que atua como um complemento. Há algumas contraindicações do procedimento: gestantes e pessoas com algum tipo de metal, como marcapassos ou pino nas regiões que receberão o tratamento. Para saber se esse é o procedimento certo para você, não deixe de consultar um especialista que poderá ajudá-la a alcançar resultados que vão além.



Com tecnologia exclusiva, o EMSculpt consegue tonificar e fortalecer 100% dos músculos usando contrações supramáximas

