

Redefining our body

BY DRA. VIRGINIA M. BENÍTEZ ROIG

The cult of the body has been present for generations since ancient times. Currently, the population is much more informed and has become aware of the importance of maintaining a healthy body and mind now that life expectancy has been extended. That is why we dedicate time to carry out some type of physical activity, along with eating a healthy diet while controlling excess calories but this is not always possible.

The social life we maintain makes us increasingly dependent on meetings between friends or work where the common denominator is good gastronomy and generous drinks, which leads us, without realising it, to fluctuations in our weight that, together with hormonal changes, natural or not, can cause a loss of bodily harmony.

The way of dealing with localised body fat from a medical point of view has changed in recent years as far as treatments in Medical Clinics are concerned.

The triple therapy: treat skin, fat and muscle in unison; it has been consolidated in recent years thanks to technological advances, hence the importance of the first consultation where we will assess the type of procedures that we could use. The possibility of being able to combine, in the same session, two technologies to treat cellulite, such as shock waves together with radiofrequency (EM-

TONE) is a way to save time and be effective in a non-invasive way because you can lead a normal life after each session, which are usually about 8 on average but varies according to the individual problem

to be treated. By adding muscle toning in the abdomen, arms, buttocks and legs using the new HIFEM (High Intensity Focused Electromagnetic) technology, the result is much more evident. Though the star of the team is EMSCULPT, which is talked about so much, not only in Europe but also in America for being the first to come to light with highly advanced technology and many scientific studies to back it up, we achieved, with an average of 4 sessions and some extra, to obtain muscle toning never seen before.

In our clinic we offer a range of possible treatments using non-invasive techniques (Carboxytherapy, Ultrasound, Radiofrequency, Mesotherapy with Liporeducers) as well as minimally invasive ones such as SmartLipo (we work with three types of lasers to address fat and tighten the skin in any area of the body) as well as Cellulaze, which with its Precision cannula, allows us to deliver the laser directly to the fibrous septa which cause skin deformities with cellulite.

In our centre we have specialised Endocrinology consultations and have departments dedicated exclusively to Medicine for Healthy Ageing. In this multidisciplinary way and having a specific technology for each particular case, we can achieve satisfactory results for our patients. We are endorsed by almost 30 years in the use of advanced therapies in Aesthetic Medicine and Surgery.



DRA. VIRGINIA M. BENÍTEZ ROIG
 Hospital Helicópteros Sanitarios, 2da planta
 CN 340, Km 175 . CP: 29660, Marbella.
 Málaga, España.
 dravbroffice@gmail.com
 www.dravbenitez.com
 Tel. +34 697 195 694 / +34 951 104 714

Redefiniendo nuestro cuerpo

El culto al cuerpo ha estado presente durante generaciones desde épocas remotas. Actualmente, la población está mucho más informada y ha tomado conciencia de la importancia de mantener un cuerpo y mente sana ahora que la esperanza de vida se ha prolongado. Es por ello que dedicamos tiempo para realizar algún tipo de actividad física a la par de llevar una dieta sana controlando el exceso de calorías, pero esto no siempre es posible.

La vida social que mantenemos nos hace cada vez más dependientes de reuniones entre amigos o de trabajo donde el denominador común es la buena gastronomía y las bebidas generosas lo cual nos lleva, sin darnos cuenta, a fluctuaciones en nuestro peso que unido a cambios hormonales, naturales o no, van provocando una pérdida de la armonía corporal.

La forma de abordar la grasa localizada corporal desde el punto de vista médico ha variado en los últimos años en lo que a tratamientos en Clí-

nicas Médicas se refiere. La triple terapia: tratar al unísono la piel, la grasa y el músculo; se ha ido consolidando en los últimos años gracias a los avances tecnológicos, de ahí lo importante de la primera consulta donde valoraremos el tipo de procedimientos que podríamos utilizar. La posibilidad de poder combinar, en una misma sesión dos tecnologías para tratar la celulitis como son las ondas de choque junto a la radiofrecuencia (EMTONE) es una forma de ganar tiempo y efectividad de manera no invasiva porque se puede realizar una vida normal después de cada sesión. Al añadir la tonificación muscular en abdomen, brazos, glúteos y piernas mediante la novedosa tecnología HIFEM (High Intensity Focused Electromagnetic) el resultado es mucho más evidente. A través de su equipo estrella EMSCULPT del que tanto se habla, no sólo a nivel europeo sino también en América por ser el primero que salió a la luz con una tecnología muy avanzada y con muchos estudios científicos que la avalaban, logramos, en un promedio de 4 sesiones y alguna extra, conseguir una toni-

ficación muscular nunca antes observada. Desde nuestra clínica le ofrecemos un abanico de posibilidades de tratamientos con técnicas no invasivas (Carboxiterapia, Ultrasonidos, Radiofrecuencia, Mesoterapia con Liporeductores) así como mínimamente invasivas como el Smart-Lipo (trabajamos con tres tipos de láseres para abordar la grasa y tensar la piel en cualquier zona del cuerpo) así como el Cellulaze, que con su cánula Precision, nos permite hacer llegar el láser directamente a los septum fibrosos que ocasionan las deformidades de la piel con celulitis.

En nuestro centro contamos con consultas especializadas de Endocrinología y departamentos dedicados en exclusiva a la Medicina para un Envejecimiento Saludable. De esta forma multidisciplinar y disponiendo de una tecnología específica para cada caso en particular podemos lograr unos resultados satisfactorios para nuestros pacientes. Nos avalan casi 30 años en el uso de terapias avanzadas en Medicina Estética y Cirugía.