



ГАЙДАШ
Наталья Владимировна

К.м.н., врач-дерматовенеролог, косметолог, член Европейской академии дерматологии и венерологии (EADV), Американской академии дерматологии (AAD), Американского общества лазерной медицины и хирургии (ASLMS), Международного общества дерматологов (ISD), Европейской медицинской лазерной ассоциации (EMLA), Интернационального общества дерматоскопии (IDS) и Общества эстетической медицины России, руководитель медицинского центра «ТриАктив», Москва

Комплексный подход к коррекции контуров тела: программа Body to Life с аппаратами BTL

Согласно статистическим данным Всемирной организации здравоохранения, в 2016 г. 39% взрослого населения планеты (39% мужчин и 40% женщин) имело избыточный вес, в свою очередь, от ожирения страдали 13% лиц старше 18 лет [1]. Предшествует ожирению проблема, с которой особенно часто приходится работать косметологам — локальные жировые отложения.

Конечно, быстрый и выраженный эффект может предложить пациенту пластическая хирургия, однако процедура липосакции сопряжена со всеми рисками хирургического вмешательства и требует восстановительного периода, а также является дорогостоящей, все эти факторы могут быть неприемлемыми для определенной

категории пациентов. Нехирургической альтернативой липосакции служат методы аппаратной косметологии.

Сложность работы с пациентами, желающими осуществить коррекцию контуров тела, заключается в необходимости максимально учесть структурные и функциональные изменения жировой ткани с сетью соединительнотканых перегородок, мышечной системы, кожи, а также метаболические нарушения, лежащие в основе появления избыточных жировых отложений и являющиеся их следствием.

Согласно исследованию Matsumoto с соавт., для людей с избыточной массой тела характерно нарушение трехмерной структуры коллагеновых волокон кожи.



АБСТРАКТ

Каждый пациент представляет собой особенный клинический случай и имеет, как правило, ряд взаимосвязанных эстетических проблем, что обуславливает необходимость в комплексном подходе к их решению, и коррекция контуров тела в их числе. В статье будет рассмотрено новое поколение аппаратов BTL для моделирования контуров тела и возможности данных аппаратов для реализации программы Body to Life, в основе которой лежит комплексный индивидуализированный подход к пациенту.



КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: аппаратная коррекция контуров тела, неинвазивный липолиз, BTL, радиочастотная технология, ультразвук, высокоинтенсивное фокусированное электромагнитное воздействие

на правах рекламы

охлаждения, обеспечивающая безопасность воздействия на ткани на разных уровнях.

- **Аппарат BTL Lymphastim.** BTL Lymphastim — это современная лимфодренажная система с заданными 26 протоколами и 100 пользовательскими программами, удобным интерфейсом, цветным жидкокристаллическим сенсорным дисплеем, предельно простая в эксплуатации.

Преимущества для пациентов:

- неинвазивный характер используемых аппаратных методов;
- ощущение комфорта во время процедур, отсутствие болезненных ощущений;
- отсутствие реабилитационного периода;
- возможность сохранения привычного образа жизни в период получения процедур;
- выраженный долгосрочный положительный эффект.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Каждый из рассматриваемых аппаратов компании BTL обладает доказанной клинической эффективностью для решения целевых эстетических проблем и безопасности. Однако наиболее ценными являются возможности, которые предоставляет специалисту именно комплексное поэтапное и взаимодополняющее использование аппаратов BTL для такой сложной задачи, как коррекция фигуры.

Эстетические улучшения подтверждены практическим опытом и результатами антропометрических и морфологических исследований, подобная научная обоснованность комплексного подхода лежит в основе профессионального успеха специалиста и высокой удовлетворенности пациентов достигнутыми результатами.

АППАРАТНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ



BTL EMSELLA™

Электромагнитная тренировка мышц тазового дна, лечение недержания мочи и сексуальных дисфункций



EXILIS ULTRA 360™

Омоложение и подтяжка кожи лица, коррекция контуров тела, эстетическая гинекология



EMSCULPT™

Укрепление мышц пресса, уменьшение жировых отложений, лифтинг ягодиц



LYMPHASTIM™

Улучшение работы лимфатической системы, эффективный лимфодренаж и уменьшение отечности



BTL X-WAVE™

Лечение целлюлита и растяжек, улучшение кровообращения



BTL VANQUISH ME™

Бесконтактное удаление жировых отложений на обширных зонах

BTL AESTHETICS

btl-ru@btlnet.com | www.btl.aesthetics.ru | 8 (495) 120-95-88



РЕКЛАМА

ЛИТЕРАТУРА

1. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
2. Matsumoto M., Ogai K., Aoki M., Urai T., Yokogawa M., Tawara M., Kobayashi M., Minematsu T., Sanada H., Sugama J. Changes in dermal structure and skin oxidative stress in overweight and obese Japanese males after weight loss: a longitudinal observation study. *Skin Res Technol* 2018; 1–10.
3. Tallis J., James R., Seebacher F. The effects of obesity on skeletal muscle contractile function *Journal of Experimental Biology* 2018; 221: jeb163840.
4. Гайдаш Н.В. Фокус на гиподерме: бесконтактная коррекция контуров тела от Vanquish ME. *Аппаратная косметология* 2019; 1–2.
5. Jacob C., Paskova K. Safety and efficacy of a novel high-intensity focused electromagnetic technology device for noninvasive abdominal body shaping. *J Cosmet Dermatol* 2018; 17: 5–8.
6. Busso M., Denkova R. High-Intensity Focused Electromagnetic (HIFEM) Field Therapy Used for Non-Invasive Buttock Augmentation and Lifting: Feasibility Study. *J Aesth Rec Surg* 2019; 5(1): 2–7.
7. Widgerow A.D., Kilmer S.L., Garruto J.A. Stevens W.G. Non-Surgical Fat Reduction and Topical Modulation of Adipose Tissue Physiology. *J Drugs Dermatol* 2019; 18(4): 375–380.
8. Vale A.L., Pereira A.S., Morais A., Noites A., Mendonça A.C., Martins Pinto J., Vilarinho R., Carvalho P. Effects of radiofrequency on adipose tissue: A systematic review with meta-analysis. *J Cosmet Dermatol* 2018; 17(5): 703–711.
9. Wilczyński S., Stolecka-Warzecha A., Deda A., Koprowski R., Flasz K., Błoński B., Musioł M. *In vivo* dynamic thermal imaging of skin radiofrequency treatment. *J Cosmet Dermatol* 2018; 2018. [Epub ahead of print]
10. Fritz K., Salavastru C. Long-term follow-up on patients treated for abdominal fat using a selective contactless radiofrequency device. *J Cosmet Dermatol* 2017; 16(4): 471–475.
11. Downie J., Kaspar M. Contactless abdominal fat reduction with selective RFTM evaluated by magnetic resonance imaging (MRI): case study. *J Drugs Dermatol* 2016; 15(4): 491–495.
12. McDaniel D., Samková P. Evaluation of the Safety and Efficacy of a Non-contact Radiofrequency Device for the Improvement in Contour and Circumferential Reduction of the Inner and Outer Thigh. *J Drugs Dermatol* 2015; 14: 1422–1424.
13. McDaniel D., Lozanova P. Human Adipocyte Apoptosis Immediately Following High Frequency Focused Field Radio Frequency: Case Study. *J Drugs Dermatol* 2015; 14(6): 622–623.
14. Moradi A., Palm M. Selective Non-contact Field Radiofrequency Extended Treatment Protocol: Evaluation of Safety and Efficacy. *J Drugs Dermatol* 2015; 14(9): 982–985.
15. Fajkošová K., Machovcová A., Onder M., Fritz K. Selective Radiofrequency Therapy as a Non-Invasive Approach for Contactless Body Contouring and Circumferential Reduction. *J Drugs Dermatol* 2014; 13(3): 291–296.
16. Chilukuri S., Mueller G. «Hands-Free» Noninvasive Body Contouring Devices: Review of Effectiveness and Patient Satisfaction. *J Drugs Dermatol* 2016; 15(11): 1402–1406.
17. Fritz K., Samkova P., Salavastru C., Hudec J. A novel selective RF applicator for reducing thigh circumference: a clinical evaluation. *Dermatol Ther* 2016; 29(2): 92–95.
18. Weiss R., Weiss M., Beasley K., Vrba J., Bernardy J. Operator Independent Focused High Frequency ISM Band for Fat Reduction: Porcine Model. *Lasers Surg Med* 2013; 45(4): 235–239.
19. Pumpřla J., Howorka K., Kolackova Z., Sovova E. Non-contact radiofrequency-induced reduction of subcutaneous abdominal fat correlates with initial cardiovascular autonomic balance and fat tissue hormones: safety analysis. *F1000Res* 2015; 4: 49.
20. Weiss R., Bernardy J. Induction of fat apoptosis by a non-thermal device: Mechanism of action of non-invasive high-intensity electromagnetic technology in a porcine model. *Lasers Surg Med* 2019; 51(1): 47–53.
21. Katz B., Bard R., Goldfarb R., Shiloh A., Kenolova D. Ultrasound Assessment of Subcutaneous Abdominal Fat Thickness after Treatments with a High-Intensity Focused Electromagnetic Field Device: A Multicenter Study. *Dermatol Surg* 2019; 45(12): 1542–1548.
22. Kent D.E., Jacob C.I. Simultaneous Changes in Abdominal Adipose and Muscle Tissues Following Treatments by High-Intensity Focused Electromagnetic (HIFEM) Technology-Based Device: Computed Tomography Evaluation. *J Drugs Dermatol* 2019; 18(11): 1098–1102.
23. Kinney B.M., Lozanova P. High intensity focused electromagnetic therapy evaluated by magnetic resonance imaging: Safety and efficacy study of a dual tissue effect based non-invasive abdominal body shaping. *Lasers Surg Med* 2019; 51(1): 40–46.
24. Jacob C., Kinney B., Busso M., Chilukuri S., McCoy J.D., Bailey C., Denkova R. High Intensity Focused Electro-Magnetic Technology (HIFEM) for Non-Invasive Buttock Lifting and Toning of Gluteal Muscles: A Multi-Center Efficacy and Safety Study. *J Drugs Dermatol* 2018; 17(11): 1229–1232.