

Brisa paulistana

O QUE HÁ DE MAIS MODERNO
PARA CUIDAR DA BELEZA E RELAXAR
NA CIDADE E NOS ARREDORES

PAULA ROSCHEL

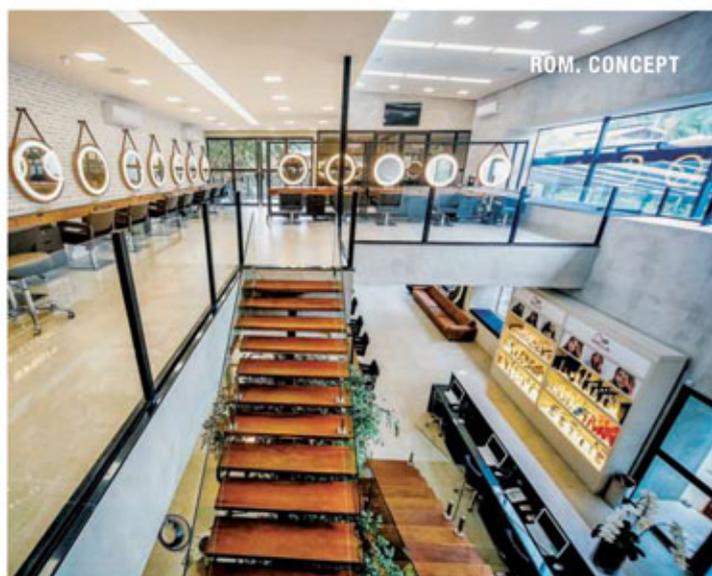
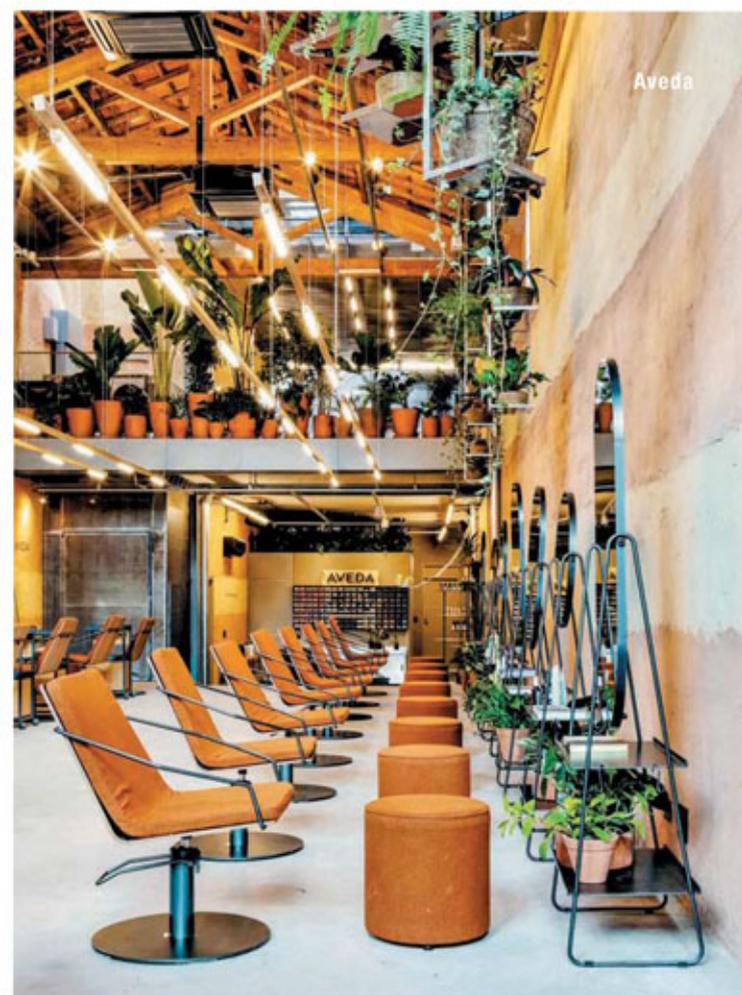
COMO EM UMA CIDADE tão conhecida por sua agitação — e até um certo clima caótico — conseguimos encontrar equilíbrio? O bem-estar paulistano mora em clínicas com equipamentos de ponta, em refúgios com isolamento acústico e em escapadelas nos finais de semana para regiões vizinhas; pacatas e acolhedoras. Por ser um polo de inovação, aqui também é morada do mais novo laser, trazido de outro continente, ou da radiofrequência que está fazendo sucesso entre as hollywoodianas. As tendências globais de beleza desembarcam em São Paulo com rapidez e facilidade. No mesmo momento em que a K-beauty, estilo coreano de tratar minuciosamente da pele, despontava em Nova York ou Londres anos atrás, boutiques de cosméticos no bairro dos Jardins já vendiam suas primeiras máscaras faciais vindas do outro lado do mundo. Atualmente, o caminho *wellness* exalta produtos naturais mesclados com tecnologia de última geração e uma pitada *low profile* do apreciar o tempo, o silêncio, a personalização e a desconexão.



Movimento natural

AINDA EXISTE UM PÚBLICO FIEL aos tradicionais salões de cabeleireiro recheados de bancadas, com muitos atendimentos simultâneos. Mas há quem prefira o silêncio na hora de cuidar dos fios, em um ambiente dividido apenas pelo cliente e um terapeuta capilar. Esse é o conceito do Hair Spa dentro do badalado salão C.KAMURA. Ali, em uma sala no terceiro andar, decorada com plantas e aromatizada com óleos essenciais, é possível não apenas estilizar os fios, mas tratá-los de forma menos agressiva. Para a pele, acupuntura estética. A técnica milenar aplicada ao universo da beleza faz com que a área tratada tenha mais aporte de oxigênio, a deixando mais bonita e com menos linhas de expressão.

Com recente atuação nos Jardins, o Bioma Salon Aveda também embarca em um clima mais intimista como refúgio paulistano. A marca americana por trás do projeto tem como base o uso de produtos botânicos, combinando a ciência moderna com os preceitos da Ayurveda, antiga arte de cura da Índia. O salão é capitaneado por Cris Dios, cosmetóloga e *hair expert* que comanda outro endereço queridinho entre os que gostam de bases naturais, o Laces and Hair.





Hair Spa C.KAMURA

Uma imponente construção acinzentada na Avenida Brasil, perto do Parque do Ibirapuera, parece um escritório de arquitetura ou até mesmo uma agência de publicidade. O endereço, na verdade, abriga o ROM. CONCEPT, salão do estrelado mestre das loiras Romeu Felipe. Em seu andar superior, a terapeuta capilar Lucy Cossenzo emplaca a quebra de paradigmas entre suas clientes. Através de colorações menos agressivas e apenas o iluminado dos grisalhos, a expert vira referência entre quem quer deixar para o passado rígidos padrões de beleza.

Além dos locais que focam em privacidade, ativos naturais e na aceitação da beleza múltipla, também vemos despontar na capital os oásis para os fios. Instalado em um casarão de Pinheiros, o Mariá Spa privilegia o conforto. Enquanto trata o cabelo, a cliente é colocada em um mobiliário japonês de posição horizontal, fugindo dos desconfortáveis lavatórios de salões convencionais. Reflexologia e *shiatsu* também enriquecem a experiência que vai muito além de uma hidratação e escova.



Mariá Spa

Experiências tecnológicas

Os consumidores mais arrojados querem participar da formulação de seus cosméticos favoritos. Além disso, buscam na investigação do DNA e em aparelhos renomados uma melhor qualidade de vida



NA BANCADA

A marca catarinense Simple Organic buscou dar um ar de laboratório para sua *concept store*. Localizada nos Jardins, a SimpleLab é o paraíso entre aqueles que gostam de customizar cosméticos e entender melhor como eles são feitos. Em uma bancada repleta de ativos, durante *workshops*, é possível criar seu próprio sérum, por exemplo. “Foram dez meses desenvolvendo esse novo momento. Ele atende a tudo o que o consumidor e os seguidores da marca pediam: um lugar democrático e aberto para quem ama falar de produtos, entender e experimentar ingredientes em primeira mão”, celebra a fundadora Patricia Lima.



PROTOCOLOS

Clínicas equipadas trazem os mais recentes lançamentos mundiais para quem quer melhorar o aspecto da pele e dos músculos. Na Horaios, conduzida pelo dermatologista Dr. Alberto Cordeiro, por exemplo, o laser do momento é o Starwalker. A tecnologia em questão é focada na remoção rápida de tatuagens e diminuição de quadros de manchas, melasmas e olheiras.

Já para quem quer recuperar o viço da pele sem encarar as temidas agulhas de bioestimuladores de colágeno, o que o espaço na Vila Nova Conceição oferece é o Enerjet, preenchimento robótico feito através de um jato de ar potente. Ele não serve para aumentar volume das áreas tratadas, mas para melhorar significativamente a produção de colágeno.

Por fim, focando no aumento da massa muscular e diminuição de gordura localizada, o **EMsculpt** realiza, por meio de ondas eletromagnéticas de alta intensidade, uma contração capaz de simular uma intensa sessão de exercícios físicos. O foco? Inicialmente abdômen e glúteos. Mais recente-



mente, no espaço do dermatologista Dr. Fernando Macedo, a Human Clinic, é possível fazer o protocolo para bíceps, tríceps e panturrilha.

Na clínica da nutróloga Cristiane Coelho, no Itaim, a tecnologia mais cobiçada é o já clássico Legacy. O aparelho de última geração é uma junção de radiofrequência multipolar, pulso magnético e sistema de sucção controlado. Com a união das tecnologias em apenas uma é possível tratar três quadros de uma só vez: celulite, flacidez e gordura localizada.

Já para quem quer melhorar a qualidade da pele na região de face, na clínica da dermatofuncional Marina Berti, no Jardim América, você encontra o laser Erbium. Completamente indolor, ele age na musculatura da face de dentro para fora. Esse processo que envolve uma elevação da temperatura gera uma contração profunda. Como resultado, um efeito de sustentação e elevação. Quando feito nos lábios, melhora o desenho e até o tom.

ANCESTRAL

Em 2019, segundo fontes da empresa Genera, houve um aumento de 700% da procura por testes de ancestralidade. A coleta para o procedimento sensação do momento é simples. Basta usar hastas flexíveis para coletar material genético da boca e enviar para o centro de análises clínicas. Como resultado, um mapeamento percentual das origens do seu DNA é disponibilizado *online*. O motivo? Buscar bem-estar através do conhecimento de suas origens mais distantes. Além dessa volta ao passado através da ciência, ainda é oferecido pelo serviço o destrinchamento de informações nutricionais e até dados para melhorar a saúde da pele.





Com muitas estrelas

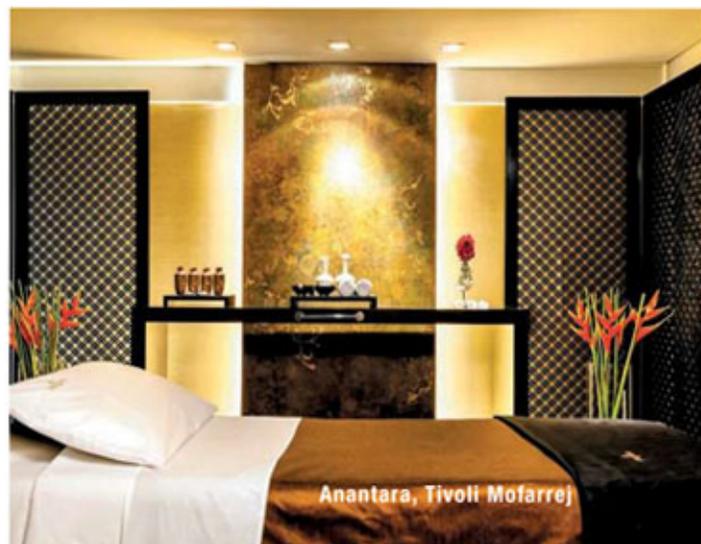
Hotéis paulistanos começam a ser morada não apenas de hóspedes, mas daqueles que apreciam spas

O CHECK-IN para os tratamentos corporais e faciais em empreendimentos cinco estrelas tem suas vantagens. Bem equipados, com decoração que inspira a desconexão e todo o expertise de grandes redes de hospitalidade eles conseguem propor menus com excelente qualidade.

O Anantara, por exemplo, é um spa de raízes tailandesas que fica a poucos metros da efervescente Avenida Paulista, dentro do movimentado hotel Tivoli Mofarrej. O destaque fica para os tratamentos corporais. O toque moderado das terapeutas evolui para um deslizar de mãos com força, repletas de óleos vegetais. É para tirar qualquer tensão, principalmente da lombar e dos ombros.

Um reduto de executivos pode ser também espaço para a paz? Esse é o desafio do Hotel Four Seasons, empreendimentos às margens do Rio Pinheiros. Em seu andar de bem-estar, uma piscina que agrada quem gosta de selfies e mobiliário que exalta a brasilidade já descontraem, lentamente. No spa, tratamentos com argila da Amazônia, esfoliações com sementes nativas e uma jornada sensorial para equilibrar as energias do sagrado feminino brindam hóspedes e pessoas que só foram até lá para relaxar por algumas horas.

Já no coração da Oscar Freire, dentro do tradicional Hotel Emiliano, o spa Santapele recepciona os fãs com protocolos que privilegiam o equilíbrio mental. Além disso, é possível combinar a experiência de bem-estar com a apreciação de menus leves, para seguir com o foco na saúde de dentro para fora



Na Mantiqueira

Respire fundo e busque perto de São Paulo um momento de bem-estar completo, entre boas massagens, alimentação equilibrada e uma paz que só o silêncio da mata traz



CONSIDERADO UM DOS MELHORES HOTÉIS DO BRASIL, o impecável Botanique também é casa de um spa incrível. Baseado no poder curativo das águas, das ervas e das argilas, encanta logo de cara com sua piscina de água isotônica. Aquecida a 28°C, suas propriedades ajudam quem desfruta de um mergulho com vista para as montanhas a ter mais equilíbrio e leveza.

Ainda na casa dos ambientes úmidos, há uma sauna a vapor inusitada. Fernanda Ralston Semler, fundadora do hotel e amante do bem-estar, junto com um time de especialistas, criou uma experiência cheia de brasilidade, a "Chuva da Mata Atlântica". Em uma sala especial, com vapor a 43 °C, você sente o corpo aquecer e as tensões irem para longe. Depois de alguns momentos de altas temperaturas, uma chuva artificial cai do teto, morna e deliciosamente relaxante.

Outra experiência única envolvendo o poder das águas é fazer uma sessão de flutuação. Em uma espécie de câmara com água salgada, em temperatura corporal, você acomoda a cabeça em uma boia na altura do pescoço e relaxa visualizando projeções com imagens da natureza, no teto. A sensação de relaxamento é tão profunda que você consegue até dormir por alguns instantes.

Para quem gosta de elementos da terra, uma esfoliação feita com uma mistura de argilas é o ideal para recuperar o viço da pele. O protocolo contempla inclusive o rosto, deixando a área com um toque suave pelos próximos dias.

Como o conceito de bem-estar não contempla apenas momentos em macas de spas, o Botanique também se preocupa com a saúde vinda da alimentação. Com gastronomia que privilegia ingredientes locais, sazonais e orgânicos, a leveza parece ser apenas uma questão de tempo. A horta da propriedade, feita em caixas, é um convite ao hóspede. Você consegue passear por ela, observando o que será transformado em deliciosos pratos.

O hotel baseado no conceito de "pós-luxo" também oferece um Programa Detox. Em meio ao ótimo clima da região, a apenas 12 quilômetros de Campos do Jordão, 13 quilômetros de Santo Antônio do Pinhal e na divisa com São Bento do Sapucaí, ele engloba um mínimo de três diárias, entre domingo e sexta-feira, dieta balanceada, com assinatura do Chef Gabriel Broide, e uma lista de atividades para dar uma verdadeiro reset no estresse e na ansiedade. Entre elas, jornada botânica de quatro horas de duração, no spa, com flutuação no sal, simulando o Mar Morto, scrub de ervas, ducha de água mineral e a signature massage do Botanique. Para a face, o programa também oferece um tratamento detox. Após renovar o corpo, que engloba também manicure, pedicure e escova, você pode passear leve pelas silenciosas trilhas da propriedade ou até mesmo fazer uma aula de yoga. Ao cair da noite, feche a experiência com uma sessão de cinema. O pacote pode ser feito individualmente ou a dois. ●