

РЕКЛАМА \* Кент Э. Дэвид, Джейкоб И. Каролайн, КТ-исследование, подтверждающее одновременное изменение в жировой и мышечной тканях человека при применении высокочастотной сфокусированной электромагнитной технологии (HIFEM®) – нового неинвазивного метода коррекции фигуры. Представлено на ежегодном собрании Американского общества лазерной медицины и хирургии, Даллас, Техас, 2018 г. \* Кинни М. Браун, Лозанова Паула, МРТ-исследование эффективности и безопасности применения высокочастотной сфокусированной электромагнитной терапии (HIFEM®) для нехирургической подтяжки живота. Представлено на ежегодном собрании Американского общества лазерной медицины и хирургии, Даллас, Техас, 2018 г. \* Кац Б., Бард Р., Гольдфарб Р., Шайло А., Кенолова Д. Изменение толщины подкожно-жирового слоя в области живота при воздействии технологии высокочастотной сфокусированной электромагнитной терапии (HIFEM®): многоцентровое ультразвуковое исследование. Представлено на ежегодном собрании Американского общества лазерной медицины и хирургии, Даллас, Техас, 2018 г. \* Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств США.

# ВАЖНОЕ ТЕЛО

КЛИНИКА ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
МАРИИ ШИРШАКОВОЙ

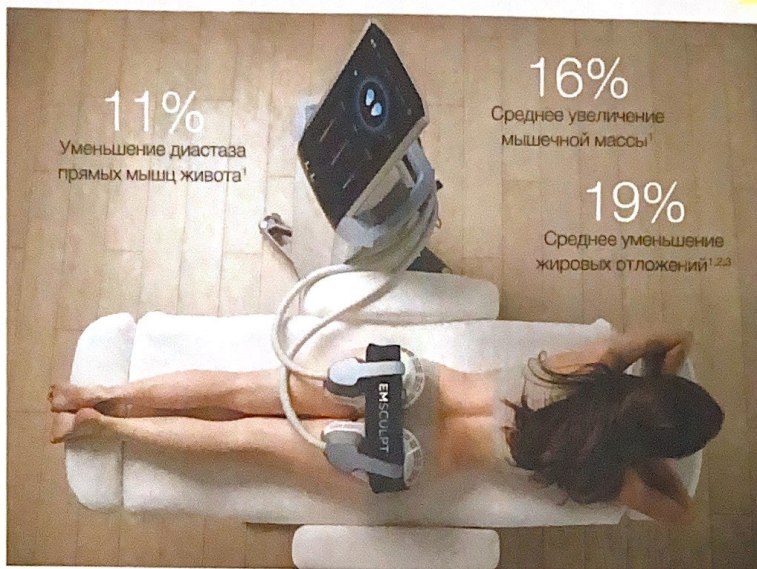
МЕЧТАЕШЬ О СПОРТИВНОМ ТЕЛЕ, НО ВРЕМЕНИ НА ТРЕНИРОВКИ НЕ ХВАТАЕТ? ВЫХОД ЕСТЬ: ГЛАВНЫЙ ВРАЧ И ОСНОВАТЕЛЬНИЦА «КЛИНИКИ МАРИИ ШИРШАКОВОЙ» РАССКАЖЕТ О ТОМ, КАК ДОБИТЬСЯ ПЛОСКОГО ЖИВОТА И ПОДТЯНУТЫХ ЯГОДИЦ БЕЗ СТРЕССА И БОЛИ!



**МАРИЯ ШИРШАКОВА,**  
ВРАЧ КОСМЕТОЛОГ-  
ДЕРМАТОЛОГ,  
СОЗДАТЕЛЬНИЦА  
«КЛИНИКИ МАРИИ  
ШИРШАКОВОЙ» И  
СЕТИ КЛИНИК «ЦЕНТР  
ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ»  
@MARIASHIRSHAKOVA

Мария Александровна, есть ли способы добиться стройного силуэта без тяжелых тренировок, инъекций и реабилитации? Конечно! Например, новинка – процедура EMSCULPT®. Это методика нехирургического лифтинга ягодиц, которая не только укрепляет мышцы, но и уменьшает жировые отложения. В 2019 году она получила премию медицинской платформы Realself, и мы рады, что популярная процедура с мировой известностью теперь доступна и нашим пациентам.

**В чем особенность процедуры?**  
Для создания подтянутых контуров и рельефа в методике EMSCULPT® используют сфокусированную электромагнитную энергию. Она вызывает частые и интенсивные мышечные сокращения. Такой эффект не получится достичь даже частыми тренировками в зале или путем произвольного напряжения и расслабления мышц.



**Звучит заманчиво, а это больно?**  
Совсем нет, чувствуется нагрузка, как во время спорта, но при этом ты просто расслабленно лежишь. На второй день в мышцах может ощущаться легкая крепатура, как после интенсивной тренировки.

**А процедуру EMSCULPT® можно делать на живот?**  
Нужно! Особенно рекомендуют ее женщинам после беременности и родов, так как она помогает справиться с начальными стадиями диастаза.

**Результаты впечатляют, а они клинически доказаны?**  
Эффективность и безопасность процедуры подтверждены 17 независимыми исследованиями. Кроме того, EMSCULPT® одобрена FDA\*, а соответствие стандартам FDA является гарантией качества мирового уровня.

**Может ли процедура заменить спорт? Как быстро заметен результат?**  
Совсем исключать тренировки не стоит: EMSCULPT® – полезное дополнение к здоровому образу жизни и регулярной физической активности. С процедурой путь к красивой фигуре будет в разы короче. Минимальный курс для заметного эффекта – четыре полчасовых процедуры на одну зону, то есть всего два часа.

## РЕАЛЬНЫЕ ПАЦИЕНТЫ – РЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



4 недели после 4 процедур EMSCULPT®.

www.shirshakova.ru +7 (495) 212-0949



4 недели после 4 процедур EMSCULPT®. Из практики д-ра Санила Чулукури.

Бол. Предтеченский пер. 14, м. Баррикадная

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА