

СДЕЛАТЬ ТЕЛО



**АННА
СКОРНЯКОВА,**
дерматовенеролог,
косметолог, ведущий
специалист клиники
молодости Helen Baden

ПОДТЯНУТЫЕ ЯГОДИЦЫ И РЕЛЬЕФНЫЙ ПРЕСС БЕЗ УТОМИТЕЛЬНЫХ ФИТНЕС-ТРЕНИРОВОК, ДИЕТ И РИСКОВАННЫХ ОПЕРАЦИЙ — РЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ. В КЛИНИКЕ МОЛОДОСТИ HELEN BADEN ПРЕДСТАВИЛИ АППАРАТ EMSCULPT® ОТ КОМПАНИИ VTL, ПОПУЛЯРНЫЙ У ГОЛЛИВУДСКИХ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ!

Воздействие большинства эстетических процедур направлено на кожу или жировую ткань. Но если значительных жировых отложений нет, а хочется лишь укрепить мышцы и сделать их более рельефными, становится актуальной процедура для супрамаксимальной мышечной стимуляции с использованием технологии HIFEM.

Что представляет собой аппарат EMSCULPT?

Он имеет две большие овальные манипулы, в которые встроены магнитные катушки, создающие высокочастотное магнитное поле с определенным фокусом воздействия на ткань. В отличие от электромиостимуляции, где интенсивность воздействия ниже и ток лишь частично доходит до мышц, здесь действие распространяется на большую глубину, вызывая полноценное сокращение всей мышцы и запуская процесс расщепления и распада жировых клеток. Таким образом мышцы прорабатываются интенсивнее, чем на фитнес-тренировке.

Это не болезненно?

Сеанс включает три чередующиеся фазы: концентрические сокращения мышц, расслабление и восстановление мышц и снова сокращения, но с постепенным наращиванием интенсивности. Процедура хорошо сбалансирована, не вызывает излишнего напряжения мышц и болевых ощущений. После сеанса возможна лишь легкая мышечная усталость, как после фитнес-тренировки.

Однако интенсивность воздействия следует выбирать чуть выше зоны абсолютного комфорта: боли нет, но работа мышц ощущается и дает реальный результат.

Какой эффект дает процедура и когда стоит ждать результат?

Стандартный курс процедур — четыре сеанса в течение двух недель. За это время в области пресса и ягодиц достигается wow-эффект. Ткани визуально подтягиваются, приподнимаются, разглаживается подъягодичная складка. Причем результат можно заметить уже после первой процедуры! В области живота сразу повышается тонус, а выраженный эффект кубиков пресса вы увидите после окончания полного курса спустя несколько недель.

Для кого она показана?

Процедура рекомендована всем, кто хочет иметь красивое тело, а также спортсменам, которые не могут посещать тренажерный зал из-за травм в других зонах. Она не только способ-

ствует уменьшению жировой прослойки, но и позволяет прорисовать мышечный рельеф. Кроме того, может работать с отдельной группой мышц: например, только с ягодицами, не перекачивая при этом ноги или не перегружая поясничную область. Однако стоит учесть, что в отношении пациентов с высоким индексом массы тела и ожирением данная процедура должна применяться в комплексе мер по снижению веса. Несомненный плюс ее в том, что она активизирует мышечную память. Если пациент раньше занимался спортом, результата достигнуть еще проще.

Как долго держится эффект?

Результат двухнедельного курса можно сравнить с двумя-тремя месяцами интенсивных фитнес-тренировок, и сохраняется он примерно полгода. Если поддерживать его стандартными упражнениями или зарядкой, мышцы будут держать результат. Через полгода-год курс можно повторить.

Какие есть противопоказания?

Процедура не оказывает какого-либо инвазивного воздействия, поэтому основное противопоказание — наличие металлических имплантатов и электроники. Остальные противопоказания такие, как у многих физиотерапевтических методик: период беременности и лактации. Кстати, в США, где очень популярна эта методика, есть специальные программы с ее применением для возвращения молодых мам к былым формам и даже лучше.

**EMSCULPT® —
ПЕРВАЯ В МИРЕ
НЕИНВАЗИВНАЯ
ПРОЦЕДУРА, ДАЮЩАЯ
ЭФФЕКТ ЛИФТИНГА
ЯГОДИЦ И РЕЛЬЕФ-
НЫЙ ПРЕСС!**

МОЙ ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР – КОСМЕТОЛОГ



Хотите тело мечты без изнурительных диет и походов в спортзал? Легко!

Если за подобными рекламными фразами часто скрываются оперативное вмешательство, электрические импульсы, низкие температуры и другие, прямо скажем, не самые легкие воздействия, то нам скрывать абсолютно нечего! Новая неинвазивная процедура EMSCULPT*, совершившая мощный переворот в подходе к коррекции фигуры – настоящая гордость клиники Helen Baden. С ее помощью можно устранить жировые отложения и обрести рельефные мышцы... в кабинете косметолога. Причем быстро и очень комфортно! Процедура эффективно «работает» с традиционно проблемными областями – животом и ягодицами и подходит как для женщин,

так и для мужчин. EMSCULPT – это высокоинтенсивная сфокусированная электромагнитная терапия, которая способствует одновременно сжиганию жира и укреплению мышц. Процедура не требует специальной подготовки, вам нужно просто лечь и расслабиться – система все сделает сама! Технология NIFEM**, которая лежит в основе терапии, вызывает около 20 000 сокращений мышц, что в разы превышает нагрузку при интенсивных силовых упражнениях, а значит, за курс 30-минутных сеансов абсолютного комфорта и релакса можно получить эффект многомесячных тренировок и строгих диет.

Положительные изменения заметны уже после первой процедуры: в обрабатываемой зоне уменьшается объем жировых отложений, повышается тонус мышц пресса и ягодиц.

Весомым дополнением и более чем приятным бонусом является лифтинг тканей – результат, которого раньше практически невозможно было добиться без хирургического вмешательства. Поскольку EMSCULPT – процедура неинвазивная, она не требует какой-либо реабилитации. Выйдя из кабинета косметолога, можно просто наслаждаться полученным эффектом, который со временем только нарастает!

 **HELEN BADEN**
КЛИНИКА МОЛОДОСТИ

Ст. м. «Ленинский пр-т»,
Ленинский пр-т, 35.
Тел.: (499) 110-24-30
www.helenbaden.com

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗАНИЮ УСЛУГ ВОЗМОЖНО ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯ

Лицензия № ЛО-77-01-014594 от 25 июля 2017 г. * У ЭМСКАЛПТ. ** ХАЙФЕМ. Реклама