

ВСЕ ДОЛЖНО быть в ТОНУСЕ!

ТЕКСТ: ЕЛЕНА НЕЧАЕНКО

КТО ИЗ НАС НЕ НАБЛЮДАЛ ЧУДЕСНЫЕ ПРЕВРАЩЕНИЯ И МОЛНИЕНОСНЫЕ ТРАНСФОРМАЦИИ ТЕЛ МНОГИХ ЗВЕЗД ПОСЛЕ РОДОВ И ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ФОТОСЕССИЯМ В БИКИНИ? НУ А ЧТО НАМ МЕШАЕТ «СКАЗКУ СДЕЛАТЬ БЫЛЬЮ»? ТЕМ БОЛЕЕ СЕЙЧАС, КОГДА ПОЯВИЛИСЬ ТАКИЕ СКАЗОЧНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ, КАК HIFEM, БЛАГОДАРЯ КОТОРЫМ ПОЛУЧИТЬ ТЕЛО СВОЕЙ МЕЧТЫ И РЕШИТЬ НЕКОТОРЫЕ ДРУГИЕ (В ТОМ ЧИСЛЕ ДЕЛИКАТНЫЕ) ПРОБЛЕМЫ МОЖНО БЕЗ ТРУДА И НЕНУЖНЫХ ЖЕРТВ.



**ЮЛИЯ
ЧЕБОТАРЕВА,**
главный врач
клиники «Эстелаб»



**ЛЮБОВЬ
ВИНОГРАДОВА,**
гинеколог-
эндокринолог, к. м. н.

Как всегда, главные сенсационные аппаратные новинки Юлия Чеботарева привозит с самого главного Американского конгресса по аппаратным технологиям в эстетической медицине ASLMS. «Конечно, нужно немного подождать, пока новинки будут сертифицированы в нашей стране, но сейчас это происходит очень быстро, — рассказывает Юлия. — Основным открытием этого года стало семейство приборов компании VTL.

Новая технология HIFEM, реализованная в аппарате EMSCULPT, позволяет совершать около 20 000 произвольных сокращений мышц за одну получасовую процедуру. Такой вид мышечных сокращений является супрамаксимальным. Тренировку подобной интенсивности в реальности осуществить не по силам даже олимпийским чемпионам!



Но всего за полчаса работы аппарата мышцы поработают так, как в реальной жизни никому и не снилось! Кстати, параметры работы EMSCULPT врач выставляет индивидуально, так же индивидуально подбирается и длительность курса процедур. В результате мы получаем заветное увеличение нужных мышц за счет увеличения уже имеющихся мышечных волокон (гипертрофия) и за счет появления новых (гиперплазия).

ЯГОДИЦЫ — В ПЛЮС, ЖИВОТ — В МИНУС!

EMSCULPT помогает создать не только более стройное, но и более подтянутое тело. С его помощью можно проработать контуры фигуры, прокачав мышцы и уменьшив жировые отложения там, где они излишни, при этом не трогая жир там, где он нужен (например, в области ягодиц). Такая избирательность достигается за счет различных протоколов, запрограммированных в самом приборе. Кстати, если говорить именно об этой капризной зоне, то надо заметить, что EMSCULPT — это единственная в мире неинвазивная процедура для лифтинга ягодиц, сравнимая по эффекту с хирургической коррекцией с помощью имплантатов. По мнению многих американских глянцевого издания, не обошлось без EMSCULPT в работе над самой известной пятой точкой в мире — Ким Кардашьян.

Это единственная на сегодня процедура, которая одновременно работает и с жировыми отложениями, и с мышцами.

Кстати, работа EMSCULPT хорошо отражается не только на внешности, но и на здоровье. Ведь укрепление мышечного корсета сзади (ягодицы) и спереди (передняя брюшная стенка) способствует улучшению осанки и поддержке позвоночника, а значит, служит для профилактики остеохондроза и межпозвоноковых грыж.

ЭТО НЕ БОЛЬНО

Не менее важен вопрос безопасности. Аппарат EMSCULPT был одобрен

FDA, а также сертифицирован в Европе. Поскольку принцип его работы не связан с нагревом или охлаждением, при его использовании не возникает и риска образования ожогов или рубцов. Процедура абсолютно безболезненна и комфортна, и, хотя по сути она напоминает интенсивные силовые упражнения, в момент ее проведения человек просто лежит и расслабляется. Зато по окончании процедуры ощущается приятная физическая усталость, как после хорошей тренировки.

Эффективность и безопасность работы EMSCULPT подтверждена семью независимыми многоцентровыми клиническими исследованиями в

EMSCULPT ПОЗВОЛЯЕТ СОЗДАТЬ СТРОЙНОЕ И РЕЛЬЕФНОЕ ТЕЛО БЕЗ ИЗНУРИТЕЛЬНЫХ ФИТНЕС- ТРЕНИРОВОК

США. Конкретный результат зависит от возраста, физического состояния, веса и других аспектов, тем не менее, улучшения будут заметны уже после первой процедуры, а выраженные результаты появляются обычно спустя две недели после курса процедур. При поддерживающих процедурах раз в три-четыре месяца результаты сохраняются на срок от года и больше».

ЖИЗНЬ БЕЗ НЕДЕРЖАНИЯ И СЕКС ПО-НОВОМУ

«Нередко у женщин возникают серьезные проблемы, связанные со слабостью мышц тазового дна и изменениями слизистой и стенок влагалища, — говорит Любовь Виноградова. — Причинами могут быть возрастные изменения, тяжелый физический труд, гормональные нару-

шения, многократные или сложные роды. И хотя эти проблемы не очевидны для окружающих, они серьезно отравляют жизнь их обладательницам. Например, из-за слабости интимных мышц у женщин среднего и старшего возраста могут развиваться недержание мочи, пролапс и даже выпадение внутренних половых органов. А из-за растяжения влагалища после родов или низкого тонуса его стенок, а также из-за чрезмерной сухости в интимной зоне (часто возникает в период менопаузы) могут наступить серьезные проблемы в сексуальной жизни. К счастью, сегодня появился шанс исправить ущерб, нанесенный временем и обстоятельствами жизни. Интимное омоложение на аппарате Exilis Ultra Femme 360 — это новейшая процедура, позволяющая быстро и безболезненно решить многие женские проблемы. Аппарат, работающий по принципу радиочастотного лифтинга, не только подкачивает интимные мышцы, но и избавит от сексуальных дисфункций, связанных с увеличением объема и потерей чувствительности влагалища. Причем RF-лифтинг в отличие от CO₂-лазерного воздействия не повреждает слизистую, а разогревает ткань, за счет чего происходит сокращение растянутых соединительных волокон и активный рост коллагена. Таким образом удастся запустить естественные процессы омоложения. Неоспоримым преимуществом аппарата является наличие в комплекте единственного в мире лечебного кресла EMsella, позволяющего тренировать мышцы тазового дна за счет импульсного воздействия. Если стали беспокоить непроизвольные мочеиспускания при кашле, чихании, физической активности, если порой трудно успеть добежать до туалета или приходится слишком часто вставать по ночам в туалет, всего нескольких процедур на кресле BTL смогут решить эти проблемы. А комплекс процедур на аппаратах BTL обеспечит совершенно новые ощущения в сексуальной жизни и отсутствие дискомфортных ситуаций — в повседневной».

● За последний год больше всего меня удивила технология электромагнитной миостимуляции мышц тазового дна компании BTL, которая может применяться как для женщин, так и для мужчин. Впервые я увидела ее в прошлом году на американском конгрессе ASLMS. А сейчас она уже есть в нашей клинике, и наш гинеколог-эндокринолог просто счастлива! BTL EMSELLA использует технологию HIFEM для глубокой стимуляции мышц тазового дна и восстановления нервно-мышечного контроля. Во время процедуры происходят тысячи супрамаксимальных сокращений мышц тазового дна, что является очень важным для переобучения нервно-мышечного аппарата. Но сложно сказать, какой аппарат является моим «любимчиком» — в нашей клинике у меня несколько любимых технологий. Наверное, номер один — импульсный лазер на красителях Vbeam. Эта технология активно используется всеми докторами нашей клиники, потому что в России очень много пациентов с сосудистыми патологиями. Еще одна технология, которая используется в нашей клинике всеми врачами несколько раз день, — пикосекундный лазер с возможностью использования нескольких длин волн. Эффективное удаление неудачного перманентного макияжа, его исправление — очень популярная в Москве процедура. Это обусловлено тем, что существуют тренды на форму и цвет бровей, губ, а этого быть не должно. Перманентный макияж должен естественно вливаться в натуральную красоту, и, пока не изменится тенденция формирования трендов, пикосекундные технологии будут оставаться на пике востребованности, потому что осознание сделанной ошибки приходит чуть позже, а исправить ее уже очень сложно без данной технологии.

● Я считаю, что будущее косметологии — за малоинвазивными и неинвазивными технологиями, воздействие которых похоже на прикосновение волшебной палочки, что воплоще-

но уже во многих машинах. Эти технологии будут только усовершенствоваться, станет появляться все больше новых, потому что пациенты хотят не выпадать из привычного ритма жизни на период реабилитации и видеть выраженные результаты сразу после первой, а лучше — одной процедуры.

● Новый год я всегда отмечаю в семейном кругу. Мне очень важно, чтобы присутствовали все мои близкие и родные люди: мои дети, родители, любимый муж. Неважно, где мы находимся, дома или где-то в другом месте, главное, чтобы мы были вместе.

● Для меня молодость и красота — это здоровье. Поэтому нужно обязательно заниматься спортом, вести правильный образ жизни, выстроить постоянный скрининг здоровья, не допускать хронических заболеваний, иметь своего постоянного косметолога, стоматолога и гинеколога, а с возрастом — любимого пластического хирурга.



Алена САРОМЬЩКАЯ,

@dr_saromytskaya

врач-дерматолог, косметолог, федеральный и международный тренер по инъекционным методикам, лазерным и квантовым технологиям, главный врач клиники Professional

● Красота — это прежде всего сохранение своей индивидуальности. Фраза, которую я всегда говорю: «Мы не меняем внешность пациентов, мы делаем лучшую версию себя».

● Самое важное — это ежедневный уход, но перед выходом масштаба красной дорожки я выбираю технологию Skin Tyte — это омоложение на генном уровне, обеспечивающее лимфодренаж и сияние кожи, тон на такую кожу ложится идеально! Это технология оказывает мгновенный эффект фотошопа на лице.

● Я буду делать Альтера-терапию — это одна из фаворитных методик, позволяющих нехирургическим путем создать эффект SMAS-лифтинга и выглядеть при этом естественно. Она не оставляет следов воздействия и не имеет сезонных ограничений.

● Удивил EMSCULPT — электромагнитная стимуляция мышечных волокон. Технология, реализованная в этом аппарате, вызывает около 20 000 произвольных сокращений мышц за одну процедуру. Так за 30 минут создается