

FESSES

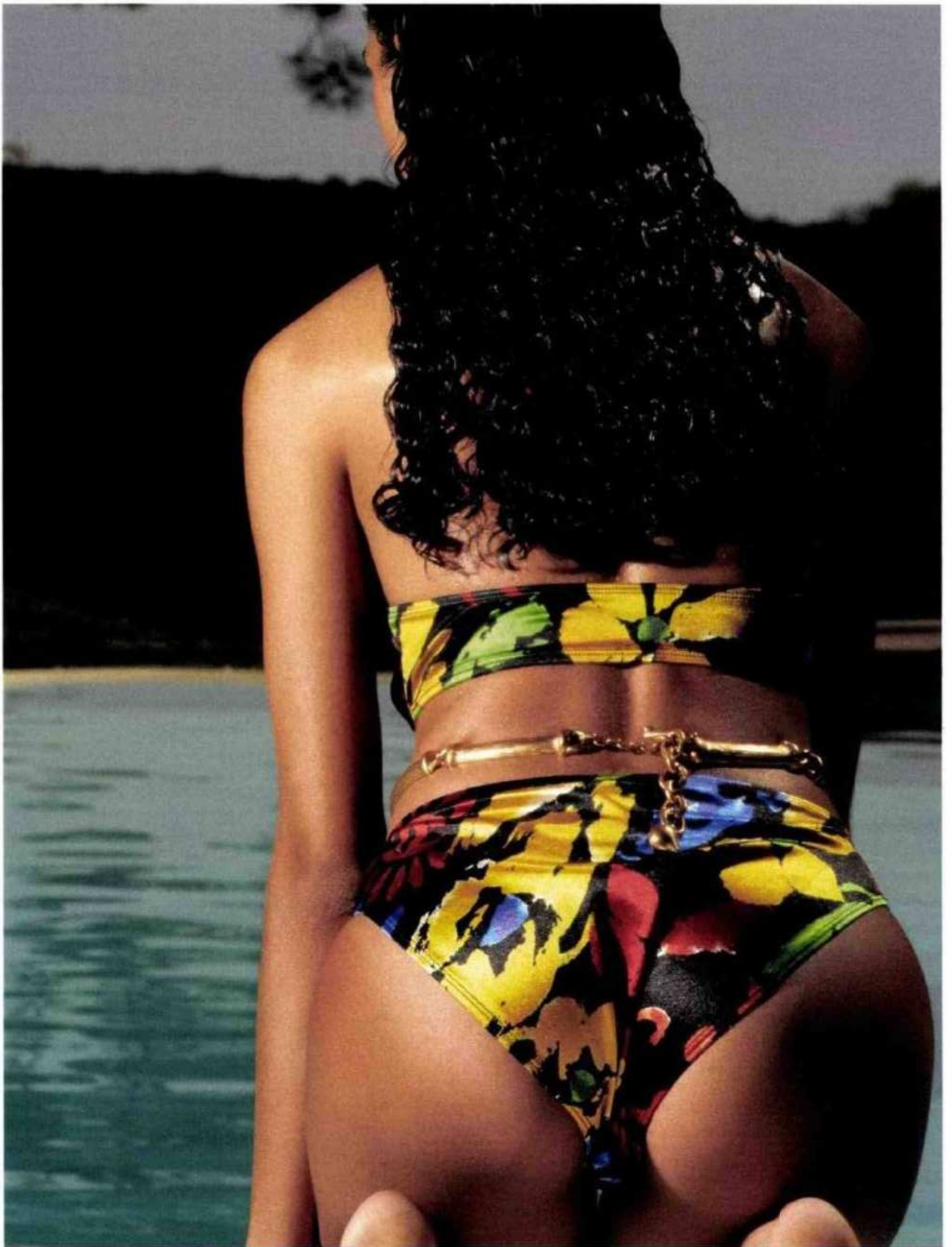
Elles étaient les grandes oubliées de nos rituels beauté mais sont aujourd'hui au cœur de toutes les attentions, portées par une culture populaire qui les préfère voluptueuses et rebondies. Décryptage d'une tendance, et nos solutions pour, enfin, en prendre soin.

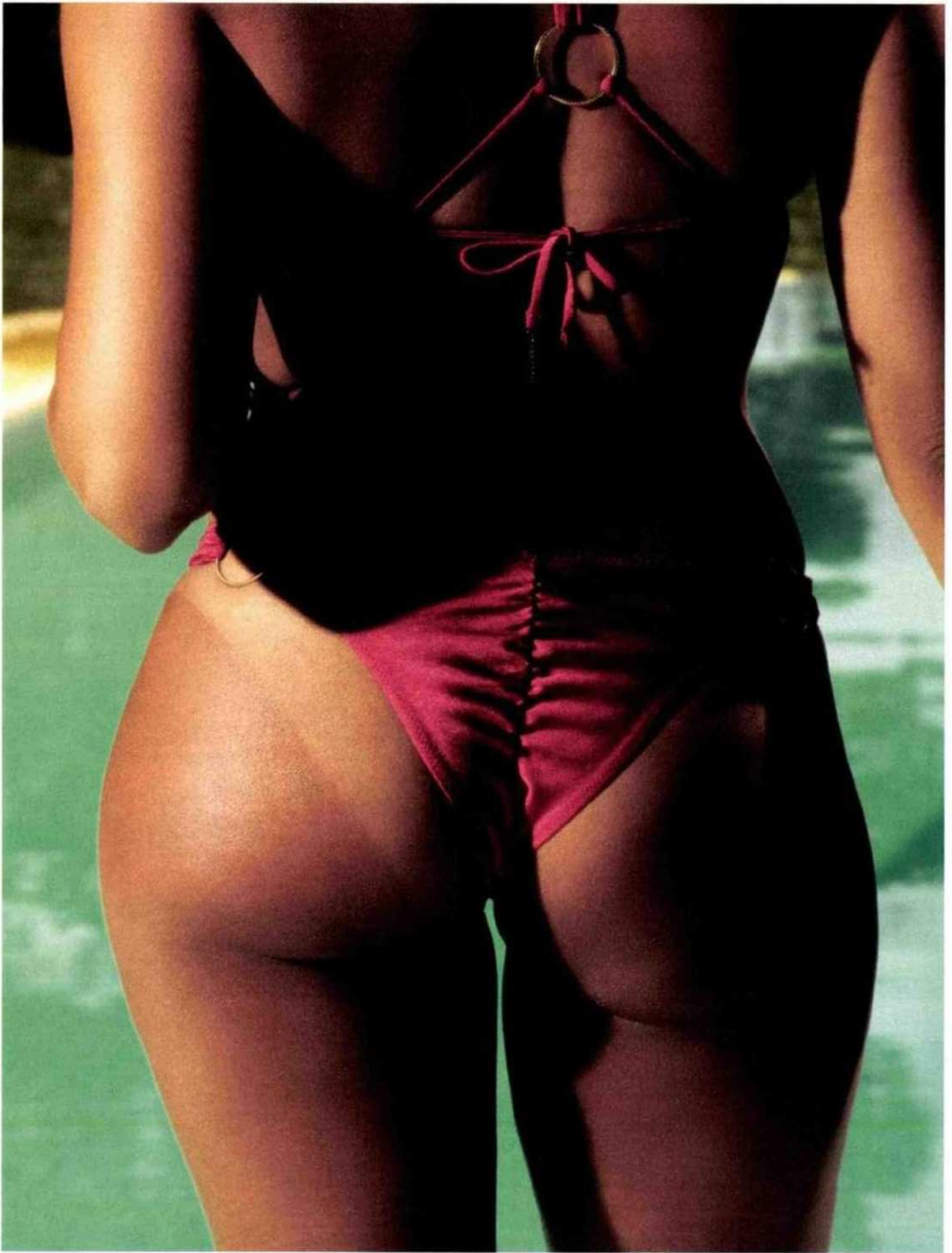
Par **Céline Mollet**

Photos **Anthony Arquier** Styliste **Agathe Gire**

TIME

MAILLOT DE BAIN SCHIAPARELLI.





HAUT ET BAS DE MAILLOT LIVYSTONE.

D

e celles de Kim Kardashian à J.Lo en passant par celles de Beyoncé, les fesses sont l'objet de tous les fantasmes. Sur Instagram, le hashtag #buttocks compta-

bilise plus de 11,8 millions de vues. Et les demandes de chirurgie esthétique dans le monde connaissent un essor depuis quelques années : 479 451 interventions (implants et lipofilling) en 2019 contre près de 332 121 en 2016*, preuve de l'intérêt croissant pour nos fessiers. Au quotidien, on les bichonne et, si on a envie, on leur offre un petit coup de pouce pour les sublimer.

(*) Source ISAPS.

DES SOINS POUR LES ENTRETENIR

SOUMISES AUX FROTTEMENTS DES VÊTEMENTS, À LA TRANSPIRATION ainsi qu'à la position assise prolongée, les fesses sont mises à mal. Elles deviennent alors sujettes aux imperfections et aux rugosités. C'est pourquoi il est essentiel de les exfolier une à deux fois par semaine avec un gommage mécanique ou une lotion peeling et de bien les hydrater. Pour une gestuelle facile et rapide, la marque Nidéco, qui cocrée des produits avec sa communauté, a lancé Fesse Time. « *C'était l'un des premiers projets de produits. Il a été déposé par Margaux. Cela semble anecdotique, pourtant, il a d'emblée remporté un franc succès avec près de deux mille votes* », explique Barbara Spinner, fondatrice de la marque. Sorti en 2019, Fesse Time est devenu un best-seller. Il s'en est vendu plus de soixante mille depuis le lancement. Ce soin multi-action hydrate, accélère le renouvellement cellulaire et purifie grâce à une combinaison de cassis, menthe poivrée, jojoba, karité, Acmella et algue brune.

DE LA MUSCULATION POUR LES FAÇONNER

IMPOSSIBLE D'AFFICHER DES FESSES GALBÉES SI LES MUSCLES NE SONT PAS TONIQUES. « *Les muscles fessiers sont les plus puissants du corps, mais ils sont difficiles à travailler* », explique la Dre Catherine Navarro, médecin esthétique. Pour les tonifier, il faut faire des squats, des fentes, si possible avec des poids. Pour les remonter, il est essentiel de travailler également l'arrière des cuisses, c'est-à-dire les ischios. Pour vous aider, vous pouvez recourir à la technologie **EMSculpt Neo**, disponible exclusivement en cabinet médical. Elle utilise les faisceaux d'énergie électromagnétique afin de provoquer des contractions de tous les muscles fessiers à un rythme

Pour tonifier les fesses,
il faut faire des squats,
des fentes, si possible
avec des poids.
Pour les remonter, il est
essentiel de travailler aussi
l'arrière des cuisses,
c'est-à-dire les ischios.

intense - 25 000 fois en 30 minutes - et d'augmenter ainsi la masse musculaire bien plus rapidement qu'avec des séances de sport. Cette technique indolore peut être utilisée en association avec la radiofréquence pour favoriser la fonte des graisses. Le nombre de séances (entre quatre et huit en général, à environ 550 € chacune) est à déterminer avec le praticien. Il faut poursuivre avec des séances de sport pour entretenir le résultat.

ET LA CHIRURGIE ?

LA TENDANCE EST AU BBL (BRAZILIAN BUTT LIFT), qui consiste à prélever de la graisse dans le corps et à la réinjecter dans les fesses grâce à la liposculpture. Cette technique permet de remodeler les fesses. Elle fait partie d'une prise en charge globale de la silhouette. « *La fesse devient alors un élément de la totalité du traitement (taille, hanches, etc.)* », analyse le Dr Henry Delmar, chirurgien plasticien. C'est une grosse intervention : la graisse est prélevée, traitée, puis réinjectée. Le volume est immédiat, mais l'œdème met environ deux mois avant de disparaître totale- ...

... ment. Le résultat optimal est définitif à six mois. C'est aussi le seul moyen pour redonner du volume à des fesses qui ont vieilli et leur apporter un support au niveau du pli fessier. Seul bémol de ce traitement: il ne concerne pas les femmes minces « *et peut difficilement donner de la rondeur à des fesses en triangle* », explique la Dre Valeria Romano, médecin esthétique. Enfin, pour gommer un bourrelet gras (culotte de cheval ou poignées d'amour), la cryolipolyse peut être une solution. En une à trois séances, elle redessine les fesses. Les résultats sont visibles en trois mois. Le tarif: à partir de 1200 € la séance selon le nombre d'applicateurs.

DE L'ACIDE HYALURONIQUE POUR GAGNER EN VOLUME

IL EST POSSIBLE D'INJECTER DE L'ACIDE HYALURONIQUE DANS LES FESSES, EN CABINET MÉDICAL, avec un produit dédié à cette zone. Il n'en existe qu'un seul sur le marché en France, le HYAcorp. « *Il est plus cohésif, plus élastique que l'acide hyaluronique injecté dans le visage* », explique le Dr Delmar. Il ne doit pas être piqué dans le muscle, c'est pourquoi il est injecté à l'aide de canules, ce qui évite d'aller trop en profondeur. La recommandation est de 100 cm³ par fesse. Sur les femmes minces, le résultat est bien visible. L'inconvénient, c'est sa durabilité: entre neuf et douze mois. Passé ce délai, il faut recommencer en réinjectant la moitié du volume initial. Quant au prix de l'intervention, il avoisine les 6000 €, ce qui peut freiner les plus enthousiastes.

DES INJECTIONS POUR UNE PEAU LISSE

AVEC L'ÂGE, SI L'ON DEVIENT PLUS MINCE, LA PEAU A TENDANCE À SE RIDER. Pour lutter contre ce phénomène, les injections de SkinBooster peuvent être efficaces, mais il en faut une quantité presque dix fois plus importante que pour le visage et il faut recommencer souvent... Compter entre 2500 € et 4000 € la séance. Pour estomper la cellulite, sont proposées des injections d'acide polylactique (Sculptra), une poudre reconstituée avec un liquide pour stimuler les cellules du derme, réorganiser les tissus et redensifier la peau. Trois à quatre séances, à deux mois d'intervalle, sont préconisées. Compter deux à trois flacons par séance, facturés environ 700 € chacun. Les résultats sont progressifs et l'aspect de la peau commence à s'améliorer après dix jours pour une durée d'environ deux ans. ●

Ces prothèses en question

Si elles connaissent un véritable engouement au Brésil, elles n'ont pas le même succès en France. À cela plusieurs raisons. D'abord, elles ne permettent de remplir que la partie haute de la fesse. « *Elles excluent donc le problème de fesses tombantes*, souligne le Dr Delmar. *D'autre part, si les fesses se mettent à s'affaisser, on ne peut pas les remonter.* »

Pour choyer son postérieur

- 1. Un soin tenseur** Buns Of Glowry Smoothing Butt Polish de Truly, 13,50 € les 60 g, chez Sephora.
- 2. Une formule sculptante** Crème Pleine d'Entrain pour le Corps de Frank Body, 19,90 € les 220 ml, chez Sephora.
- 3. Un accessoire tonifiant** Brosse Slim Massage d'Elancyl, 31,90 €.
- 4. Un baume illuminateur** Brazilian Bum Bum Cream de Sol de Janeiro, 29,90 € les 150 ml, chez Sephora.
- 5. Une crème adoucissante** Fesse Time de Nidéco, 22 € les 200 ml.
- 6. Un onguent lissant** Crème Câlina pour les Fesses de Yes for Lov, 29,90 € les 100 ml, chez Blissim.

