



DR SANDRINE DOUCET – MÉDECIN ESTHÉTIQUE – LASER – ROYAN – FRANCE

EMSCULPT® ... BIEN *plus* QUE DE *l'esthétique*

NOMBRE DE **MACHINES** EN **MÉDECINE ESTHÉTIQUE** (LASER, RADIOFRÉQUENCE, CRYOLIPOLYSE...), NOUS PROPOSE DE FAIRE **PERDRE** DE LA **GRAISSE** POUR AMÉLIORER LA **SILHOUETTE**. MAIS **EST-CE BIEN L'ESSENTIEL?**

Il paraît évident maintenant que l'on peut aller plus loin dans l'esthétique et dans les bienfaits en général avec l'EMSCULPT®.

POUR QUELLES RAISONS AVEZ-VOUS DÉCIDÉ D'ACHETER L'EMSCULPT?

J'ai acheté l'Emsculpt, parce que je voulais proposer aux patients un traitement de la silhouette. Je n'avais aucune solution pour la traiter. Je trouvais également qu'associer une prise de muscles

à une perte de graisse était plus intéressant que de raisonner simplement en perte de graisse. L'association des deux était quelque chose de plus.

QUELS SONT SELON VOUS LES CARACTÉRISTIQUES ET LES AVANTAGES LES PLUS IMPORTANTS D'EMSCULPT?

Ce qui est important pour moi, c'est qu'il y a de nombreuses études publiées sur Emsculpt et que la machine possède un

agrément FDA médical. C'est quelque chose de tout à fait rassurant pour le médecin et pour le patient.

Ce qui est très intéressant aussi c'est que ce soit une machine «mains libres». L'Emsculpt ne me mobilise pas. Je ne suis pas obligée de rester à côté du patient pendant toute la séance.

La machine travaille toute seule! C'est un énorme avantage. C'est intéressant de pouvoir uniquement surveiller le patient et de faire simultanément autre chose.

Cet appareil génère 20 000 contractions musculaires supra-maximales en 30 minutes de traitement. Grâce à ses ondes électromagnétiques focalisées, de haute intensité, il travaille sur toute l'épaisseur du muscle et pas

seulement en surface comme les appareils d'électrostimulation. L'EMSCULPT® a montré au travers de plusieurs études publiées ^[1] ^[2]^[3] qu'il permet de diminuer en moyenne de 19 % l'épaisseur de masse grasse dans la région abdominale traitée, mais surtout qu'il fait gagner en moyenne 16 % de masse musculaire dans cette même région. Ce travail abdominal permet une meilleure posture.

EMSCULPT® permet d'améliorer la silhouette avec des muscles plus saillants, bien dessinés, avec moins de graisse qui les entoure, avec des fesses liftées et une posture plus droite, moins voutée.

L'EMSCULPT® peut favoriser la reprise du sport.

QUEL EST VOTRE PROTOCOLE DE BASE?

Quatre séances espacées de 2 à 4 jours.

Chaque séance dure 30 minutes. Pendant la séance, on augmente la puissance des contractions musculaires en fonction de la tolérance des patients. La satisfaction des patients à 3 mois des séances d'EMSCULPT est de 96 % ^[10].

QUELLES SONT LES ZONES TRAITÉES? QU'EST CE QUI FONCTIONNE LE MIEUX?

Il est possible désormais de travailler sur différentes parties du corps puisque les nouvelles pièces à main plus petites sont arrivées tout récemment en France. En plus de l'abdomen et des fesses ^[4], on peut sculpter les mollets, les biceps et triceps, avec dans ces zones, comme au niveau abdominal, une augmentation significative de la masse musculaire (10 à 17 % environ) et diminution de la masse grasseuse (10 à 13 % environ) objectivées sur une étude IRM ^[5].

Emsculpt fonctionne très bien au niveau du ventre et des fesses. On obtient d'excellents résultats. Travailler les abdos c'est très bien car cela entraîne souvent une reprise du sport et que tout le monde sait aujourd'hui que le sport est bon pour la santé. Emsculpt améliore également la silhouette et la posture.

QUELLE A ÉTÉ L'INFLUENCE DES ETUDES SUR VOTRE ACHAT?

C'est un argument important dans le choix d'une machine à avoir des études publiées et des agréments sérieux comme

FDA Medical ,CE . On sait qu'on achète une machine sérieuse.

QUE PENSEZ-VOUS DU POTENTIEL DE TRAITEMENT D'AUTRES ZONES DU CORPS AVEC LA TECHNOLOGIE HIFEM, ET QU'EST-CE QUE CETTE POLYVALENCE PEUT VOUS APPORTER?

La technologie HIFEM est très intéressante notamment au niveau du relâchement des bras. Il est important de pouvoir travailler la tonicité musculaire en plus de la perte de graisse.

Les zones principales traitées sont le ventre, les bras, les fesses. En termes d'esthétique, on obtient de très bons résultats au niveau des fesses. Elles sont liftées, sans effets secondaires, sans risques et sans douleur.

C'est une véritable alternative non invasive au lifting des fesses médical.

QUELLES SONT LES CONTRE INDICATIONS?

Les pacemakers, les plaques métalliques dans les zones de traitement, les systèmes électroniques implantés (comme les pompes à médicaments etc...),

en plus des contre indications classiques comme la grossesse, l'allaitement et les maladies graves.

VOTRE CONCLUSION?

Emsculpt est un bon traitement de la silhouette, qui peut également favoriser la reprise du sport et une reprise en mains de sa santé en général. C'est un traitement non invasif, sans douleur et sans effets secondaires. Pour moi, Emsculpt a toute sa place en anti-âge et dans la prévention du vieillissement. L'activité physique est importante, pouvoir se remuscler est un plus par rapport à ce qu'apportent les autres machines.

Bibliographie :

- [1] Bruce Katz, MD, Robert Bard, MD, Richard Goldfarb, MD, Aaron Shiloh, MD, and Dilyana Kenolova, MD. Ultrasound Assessment of Subcutaneous Abdominal Fat Thickness After Treatments With a High-Intensity Focused Electromagnetic Field Device: A Multicenter Study. *Dermatol Surg.* 2019 Mar 11.
- [2] Kinney BM, Lozanova P. High Intensity Focused Electromagnetic Therapy Evaluated by Magnetic Resonance Imaging: Safety and Efficacy Study of a Dual Tissue Effect Based Non-Invasive Abdominal Body Shaping. *Lasers Surg Med.* 2019 Jan;51(1):40-46
- [3] David E. Kent MD, Carolyn I. Jacob MD. Computed Tomography (CT) Based Evidence Of Simultaneous Changes In Human Adipose And Muscle Tissues Following A High Intensity Focused Electro-Magnetic Field (Hifem®) Application: A New Method For Non-Invasive Body Sculpting. Presented at ASLMS annual conference on energy-based medicine & science in 2018. Published online in Wiley Online Library (onlinelibrary.wiley.com). DOI 10.1002/lsm.22815
- [4] Jacob C, Kinney B, Busso M, Chilukuri S, McCoy JD, Bailey C, Denkova R. High Intensity Focused Electro-Magnetic Technology (HIFEM) for Non-Invasive Buttock Lifting and Toning of Gluteal Muscles: A Multi-Center Efficacy and Safety Study. *J Drugs Dermatol.* 2018 Nov 1;17(11):1229-1232
- [5] Bruce Katz, MD. MRI Assessment Of Arm And Calf Muscle Toning With Hifem Procedure: A Case Study. BTL
- [6] OMS : Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé. ISBN 978 92 4 259997 8
- [7] Agence Nationale De Sécurité Sanitaire. Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité. Avis de l'Anses, Rapport d'expertises collective, février 2016. NUT2012SA0155Ra.pdf
- [8] Inserm. Activité physique. Contextes et effets sur la santé. Collection expertise collective. Paris : éditions Inserm, 2008
- [9] Inserm. Activité physique. Prévention et traitement des maladies chroniques. Collection expertise collective. Paris : éditions Inserm, 2019
- [10] Carolyn I. Jacob MD, Katya Paskova MD. Safety and efficacy of a novel high-intensity focused electromagnetic technology device for noninvasive abdominal body shaping. *J Cosmet Dermatol.* 2018;17:783-787.



